

令和元年度(2019年度)版 社会福祉協議会のふれあいサロン

身近な
ところで
楽しく
過ごせる

仲間
づくり

家への
閉じこも
り防止

健康・子育て
防犯など
地域の情報
が
得られる

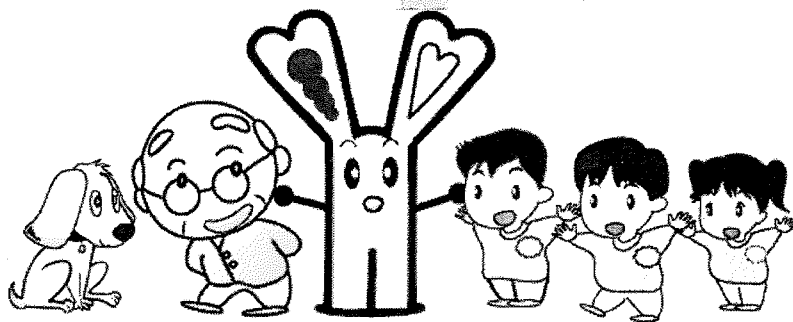
寝たきり
や認知症
の予防にも
効果あり

お金を
かけず
無理なく
運営

憩い
の場所

いいことたくさん

ふれあいサロン



社会福祉法人横須賀市社会福祉協議会

目 次

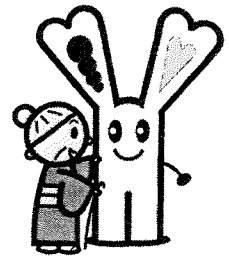
1 ふれあい・いきいきサロンとは	1
(1) 対象者	
(2) 支援者	
(3) 開催場所・頻度	
(4) 活動内容	
2 活動の特徴	2
3 サロンの効果	
4 横須賀市内におけるサロン活動状況 (参考) 地区社協別地域区分	3
【地区社協別開催状況】	
港南	4
中央	
安浦	
田戸親睦会	5
よこすか海辺ニュータウン	
三春町	
上町第1	6
上町第2	
追浜	8
田浦	11
逸見	12
衣笠	14
大津	17
浦賀	20
久里浜	23
北下浦	25
武山	28
長井	29
大楠	31

ふれあい・いきいきサロンとは

1 ふれあい・いきいきサロンとは

ふれあい・いきいきサロン（以下「サロン」）は、老後をいきいきと暮らすことのできる地域づくりを目指し、平成6年に全国社会福祉協議会によって提唱されました。その後、身近な地域で交流、仲間づくりができるサロンは大きな広がりを見せ、全国で取り組まれるようになっていきます。

横須賀市社会福祉協議会（以下「市社協」）では、市内18地区の地区社会福祉協議会（以下「地区社協」）の協力を得てサロン活動を推進しています。



(1) 対象者

もともと、高齢者を対象に広がったサロンですが、子育て中のお母さんと子どもを対象にした子育てサロンをはじめ、近年では年齢に関係なくその地域の人であれば誰でも参加できるサロンや男性中心のサロン、核家族化が進む中で高齢者に接する機会がない子どもと高齢者の世代間交流の場となるサロンなどが生まれ、さまざまな活動内容や運営形態がみられるようになってきました。

(2) 支援者

サロン運営する支援者はサロンによってさまざまですが、横須賀市内で取り組まれているサロンの主な支援者は、社会福祉推進委員、民生委員児童委員や主任児童委員、町内会・自治会役員、老人会役員、ボランティアなどが中心になって運営しているサロンが最も多く、参加者自身が運営に携わっているサロンもあります。

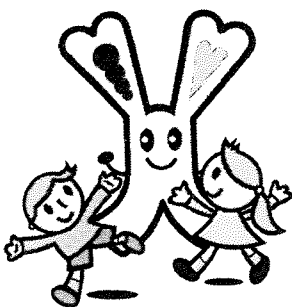
(3) 開催場所・頻度

自宅から気軽に歩いて行けるのがサロンの趣旨でもあり、多くのサロンが町内会・自治会館を拠点に活動しています。中には個人宅を会場にしているサロンもあり、ときには会場を離れて地域を散歩したり、日帰りのバス旅行に行くなど、外に出かけることもあります。

開催頻度は多いほど理想的ですが、無理なく継続的に開催していくことが大切であり、週1回から月1回のサロンまでさまざまです。

(4) 活動内容

サロンの活動内容に決まりはなく、サロンの支援者や参加者の興味や関心に合わせて自由な考えでプログラムを組んでいます。



高齢者を対象にしたサロンでは、軽い体操、工作（手芸等）、ゲーム、お茶を飲みながらのおしゃべりをとおして楽しい時間を過ごすサロンが多く、保健師の協力を得て健康管理のための血圧測定や健康相談を実施しているサロン、みんなで調理したり出前をとるなどして会食をするサロンもあります。また、子育て中の親子を対象にしたサロンでは、親同士の情報交換、読み聞かせ、ゲーム、季節のイベントなどのほか、保健師の協力を得て、身体測定を実施しているところもあります。

2 活動の特徴

サロンの活動を特徴付ける要素として、「気軽に」「無理なく」「楽しく」「自由に」の4つがあげられます。

まず、気軽に歩いていける程度の身近な場所で開催されること。とりわけ高齢者向けのサロンの場合は、会場に行くこと自体に負担の少ないこと、行きたいときに行けるなど、1回だけの参加でも構わないような出入りの自由さ、無理なく参加できることが大切です。また、活動のプログラムは、支援者が一方的に参加者に提供するのではなく、参加者と支援者が一緒に話し合って自分たちがやってみたいこと、参加者が求めている活動を自由に楽しむものとするのが重要です。

さらに、定期的・継続的に開催することや、参加費用が低額で金銭的にも負担がかからないことも大切です。

その他、参加者や支援者が安心して参加するための保険があります。保険の加入や事故がおきた時の対処の流れなどを確認しておくことも必要です。

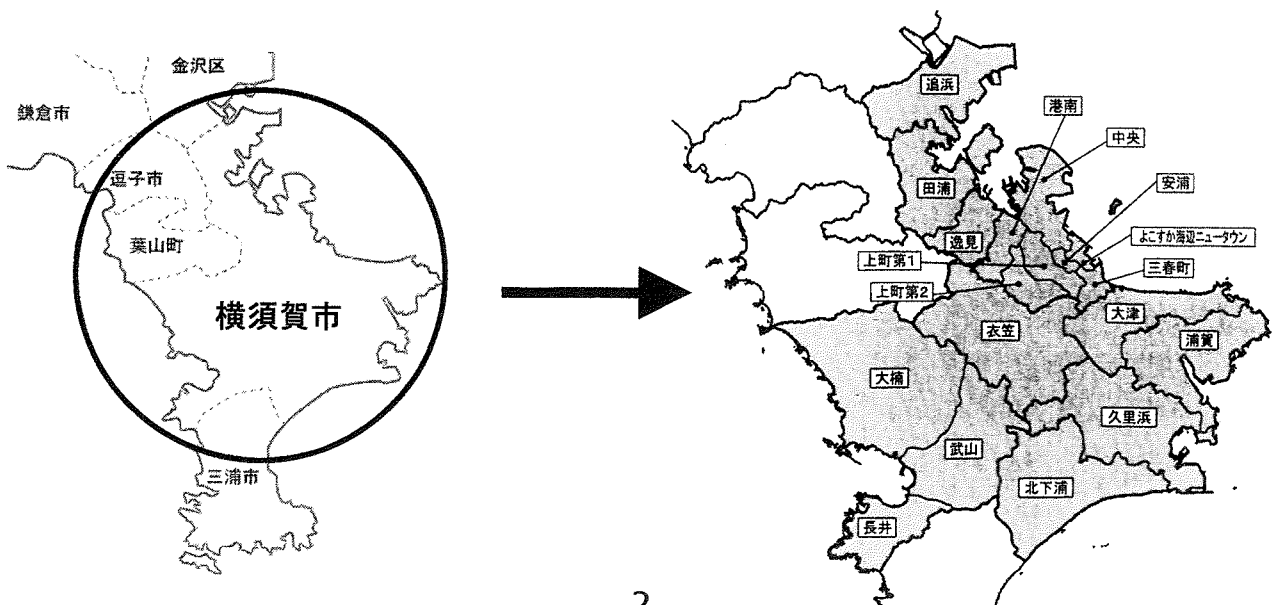
3 サロンの効果

サロンは、高齢者や子育て中の親子が抱える孤独感、孤立感の解消を第一の目的に、交流・仲間づくりの場として取り組まれています。さらにその集まりをとおして、参加者同士で悩みごとや困りごとの話が出たり、地域包括支援センターなどの関係機関がサロンに協力することで、福祉サービスなどの情報提供がなされ、専門的な相談機関や福祉サービスにつながることもあります。

高齢者にとっての閉じこもりの予防、介護予防、社会参加意欲の向上、子育て中の親子にとっての息抜き、新しい子育て仲間づくりのほか、サロン同士、またサロンと福祉関係機関などが連携することで、地域の福祉課題を発見、共有するきっかけづくりとしても高い効果を見出せることから、市社協では地区社協の重要な活動の一つとしてサロンを位置付けています。

4 横須賀市内におけるサロン活動状況 *4~32頁

サロンには、地区社協が推進しているサロンのほか、地域の町内会・自治会が主体となって運営しているサロンや老人会の活動として行われているサロンもありますが、別頁に掲載しているサロン活動状況は、地区社協が推進するサロン活動で、各地区社協から提出された平成31年度ふれあいサロン活動状況票をもとに作成しています。



(参考) 地区社協別地域区分

No.	地区社協名	設 立 年月日	地区の範囲 (町名)	連 合 町 内 会 ・ 自 治 会	町 内 会 ・ 自 治 会	地 区 民 児 協	行 政 セ ン タ ー	(参考)	
								民 生 委 員 児 童 委 員 (定 数)	社 会 福 祉 推 進 委 員 (定 数)
1	港 南	S28.05.03	坂本町/汐入町	2	15	1		28	131
2	中 央	S28.05.04	稲岡町/大滝町/小川町/泊町/日の出町/本町/緑が丘/米が浜通/若松町	1	8			19	55
3	安 浦	S28.03.29	*安浦町1丁目1~13、14の一部、17の一部、18~終/*安浦町2丁目1~15、21~26/*安浦町3丁目1~18、21の一部、22~31、32の一部、33、34の一部、35~37、42の一部、43~終	1	3			7	30
	田戸親睦会	S27.08.11	*安浦町1丁目14の一部、15、16、17の一部/*安浦町2丁目16~20、27、28/*安浦町3丁目19、20、21の一部、32の一部、34の一部、38~41、42の一部/*深田台85~90/*田戸台91~終/*富士見町1丁目1			1		2	6
4	よこすか海辺 ニュータウン	H24.04.01	平成町/*安浦町2丁目33-1(リーデンス・コート)、33-12(ザ・タワーハウス)	1	7			8	14
5	三 春 町	S28.09.24	三春町	2	8			15	64
6	上町第1	S28.03.01	*富士見町1丁目2~65/*富士見町2丁目1~23、24の一部、25~67、70の一部、72/*公郷町6丁目17の一部/*田戸台1~38、41~57、61の一部、62、63、65~83、85~89/*深田台1~47、54~84、91~94/上町(3丁目以外)/*上町3丁目1~3、4の一部、8の一部、9の一部、10の一部、11~20、22~41、45の一部	2	12	1		19	108
7	上町第2	S28.03.22	*富士見町2丁目24の一部、68、69、70の一部、71の一部/富士見町3丁目/*上町3丁目4の一部、5~7、8の一部、9の一部、10の一部、42~44、45の一部、46~57/*田戸台39、40、58~60、61の一部/佐野町/不入斗町/汐見台/望洋台/平和台/鶴が丘	1	11	1		28	128
8	追 浜	S28.08.22	浦郷町/追浜町/追浜東町/追浜本町/追浜南町/湘南鷹取/鷹取/夏島町/浜見台	1	39	1	1	49	142
9	田 浦	S28.03.29	田浦泉町/田浦大作町/田浦町/田浦港町/長浦町/箱崎町/船越町/港が丘	3	18	1	1	30	112
10	逸 見	S28.01.01	安針台/西逸見町/東逸見町/逸見が丘/山中町/吉倉町	1	11	1	1	16	91
11	衣 笠	S28.03.31	阿部倉/池上/大矢部/金谷/衣笠栄町/衣笠町/*公郷町(6丁目17の一部を除く)/小矢部/平作/森崎	1	35	2	1	82	257
12	大 津	S28.10.17	池田町/大津町/桜が丘/根岸町/走水/馬堀海岸/馬堀町	1	33	1	1	41	155
13	浦 賀	S28.03.22	浦賀丘/浦賀/浦上台/小原台/鴨居/光風台/西浦賀/東浦賀/二葉/南浦賀/吉井	2	51	2	1	78	260
14	久 里 浜	S28.06.17	岩戸/内川/内川新田/久比里/久村/久里浜/久里浜台/佐原/神明町/長瀬/ハイランド/舟倉/若宮台	1	29	2	1	68	178
15	北 下 浦	S29.01.02	粟田/グリーンハイツ/津久井/長沢/野比/光の丘	3	40	1	1	36	104
16	武 山	S28.03.05	太田和/須軽谷/武/林/御幸浜/山科台	1	19	1		24	68
17	長 井	S28.01.24	長井	1	16	1		16	42
18	大 楠	S28.08.07	秋谷/芦名/荻野/子安/佐島/佐島の丘/湘南国際村/長坂	1	11	1		18	48
計				26	367	18	9	584	1,993

※1) 地区の範囲は、「民生委員児童委員名簿」(平成28年12月1日調製)の「担当区域又は事項」欄を参考。

※2) 「*」は、1つの町や丁目が複数の地区に分かれていることを表す。

※3) 町内会・自治会数は、連合町内会未加入の町内会・自治会も含む。(横須賀市地域コミュニティ支援課が令和元年6月24日現在把握している数を記載)

※4) 上町第1地区社協管内の町内会・自治会は、上町連合町内会の全10町内会と上町第2連合町内会所属の2町内会・自治会であることから、連合町内会・自治会数は2と記載。

№	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域				開催日時	参加費	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域	市内	備考			
1	港南	坂本地区いきいきサロン高齢者体操教室	桜小学校アリーナ	○				○			坂本町1～6丁目	年1回(体育の日10月14日)10時～12時	無料	体操/お茶とお話/ゲーム
2	港南	子育てサロン「ちびっこ広場」	坂本連合町内会館		○			○		○	地域を限定していない	年6回(偶数月※12月を除く・11月)10時～11時30分	無料	歌/読み聞かせ/ゲーム/情報交換/手遊び歌/体操/工作
3	中央	本町いきいきサロン	本町会館	○			60歳以上	○			本町	年2回(6月・11月)	無料	血圧測定/体操/工作(手芸等)/歌/情報交換/希望者は軽食後に折り紙
4	中央	大滝町いきいきサロン	大滝会館	○			65歳以上	○				2月・4月・8月・10月14時～15時30分 6月・12月11時30分～14時30分	100円(食事ありのときは300円)	体操/お茶とお話/食事会/ゲーム
5	中央	小川町いきいきサロン	小川町町内会館					○				不定期	無料	体操/お茶とお話/食事会/工作/歌/読み聞かせ/書道/マシナリ/落語
6	中央	米が浜いきいきサロン	米が浜町内会館					○				不定期(年2回以上)	無料(内容により200円)	血圧測定/相談/体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/ゲーム/地域包括支援センターによるゲームと話/町内にある施設のお弁当試食会/町内にある介護施設の見学
7	中央	日の出町いきいきサロン	日の出町会館	○				○				年2回(7月・11月)	無料	体操/お茶とお話/食事会/歌/誕生日会/情報交換
8	中央	若松町いきいきサロン	若松会館					○				不定期	無料(内容により参加費あり)	食事会/工作(手芸等)
9	安浦	あじさいの会	安浦第1町会会館	○			70歳以上	○			安浦町1丁目	毎月最終週水曜日10時～12時30分(8月・9月・12月を除く)	200円(1回)	体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域			開催日時	参加費	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域	市内			
10	田戸親睦会	豊かな生活・健康づくり	田戸親睦会館				○	○			無料	手・足の軽い体操/講話/薬膳を学ぶ/まちづくり出前トータル介護他/相談/歌/ゲーム/手編みマフラー作成	
11	田戸親睦会	ずんどこ体操クラブ	田戸親睦会館				○	○			無料	体操/ミニテニグ/健康トーク/お茶とお話/歌/講話/情報交換/12月は終了後クリスマスプレゼントを各自で持ち寄り交換	
12	田戸親睦会	おり紙サークル	田戸親睦会館	○			○	○			無料	お茶とお話/折紙(時節に応じた作品)/歌	
13	田戸親睦会	ヨガニサイ	田戸親睦会館				○	○			500円(1回)	体操/講話/情報交換/認知機能の維持向上のための脳トレと運動	
14	よこすか海辺ニュータウン	海辺元気づくりサロン事業	海辺ニュータウン内のマンション集客室				○				無料	お茶とお話/ゲーム/ホッチャ/ヨガニサイ/ダンス/フィットネス	
15	三春町	三春町6丁目いきいきサロン	三春町1-6丁目町内会館	○				○			200円(月)	体操/お茶とお話/食事会(3月)シャロームより薬膳料理のお話/歌/情報交換/戸外活動(しようぶ園・外食)/お手玉/折り紙/読み聞かせ	
16	三春町	子育てママのおしゃべりサロン	三春コミュニティセンター				○				無料	相談(健康・育児等)/歌/読み聞かせ/誕生日会(情報交換/クリスマスコンサート)	
17	三春町	2丁目いきいきサロン	三春コミュニティセンター				○				500円(1回)	お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム/情報交換	
18	三春町	いきいきサロン	堀の内連合町内会館	○			○				400円(1回)	血圧測定/健康体操/お茶とお話/食事会/歌/マフラープレゼント/ひな祭/薬膳お弁当/新そばの試食会	

No	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域			開催日時	参加費	支援者					主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域	市内			備考	町内会・自治会役員	民生委員	主任児童委員	老人会役員	
19	三春町	いきいき健康体操教室	堀の内連合町内会館	○			60歳以上	○		三春町5丁目(※例外有)	500円(月)	○	○	○	○	○	○	体操(介護予防・ストレッチ・脳トレ)/健康相談/食事会/お茶とお話/情報交換/体力測定/勉強会/ふれあい交流コンサート/ゲーム
20	三春町	三春町1丁目いきいきサロン	三春町1・6丁目町内会館				○		○		無料	○	○	○				工作(手芸等)、情報交換
21	上町第1	町民ふれあいの日	東中里町内会館				○	○		東中里町内会会員	無料	○	○	○	○			体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/ゲーム/まちづくり出前トーク/ごきぶりダンゴ作り/会員の畑から収穫したさといも使用のいも煮会/ホッツヤゲーム
22	上町第1	ふれあい広場	南中里町内会館	○				○		南中里町内会	200~300円(1回)	○	○	○				お茶とお話/工作/クッキー作り/折り紙/まちづくり出前トーク/手品/編物(アクリル展示のため作り/まっほつくりで作る置物づくり)
23	上町第1	深田大門いきいきサロン	深田大門町内会館	○				○		深田大門町内会	100円(1回)	○	○	○				お茶とお話
24	上町第1	うわまちおひさま広場	横須賀市立青少年会館				未就園児・保護者		○		無料	○	○	○				体操/工作(手芸等)/歌/読み聞かせ/ゲーム/情報交換/手遊び/クリスマス会
25	上町第1	いきいきサロン	豊之坪町内会館				○		○		無料	○	○	○				体操/食事会/工作(手芸等)/歌
26	上町第1	上町深田ふれあいの日	上町深田町内会館				○	○		上町深田町内会	無料	○	○	○				工作(手芸等)
27	上町第2	いきいきサロン	柏木田町内会館	○					○	柏木田町内会	無料	○	○	○				体操(ストレッチ)/お茶とお話/歌/ゲーム/情報交換/講話(夏休み防止、成年後見人制度、詐欺防止、高齢者虐待について)

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域			開催日時	参加費	支援者					主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	市内	地区社協区域	町内会・自治会区域			備考	備考	社会福祉推進委員	民生委員	主任児童委員	
28	上町第2	いきいきサロン	三洋台町内会館	○				○		三洋台町内会	毎月第1火曜日 10時 30分～13時	200円(1回)	○	○				体操/食事会/ゲーム/お茶とお話/歌/情報交換/健康についての話し会/横須賀市歌の練習
29	上町第2	いきいきサロン	東佐野町内会館	○				○		東佐野3・4・5・6・7班 富士原町2・3丁目一部 上町3丁目一部	年2回水曜日(6月12日、10月9日)10時～12時	無料	○	○			体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/ギター/ハモカ演奏/ゲーム/絵手紙	
30	上町第2	いきいきサロン	公徳会館	○				○		東佐野8・9・10・11班	年4回(5月・7月・11月・2月上旬)10時～12時	無料	○	○			相談(健康)/体操/お茶とお話/食事会/工作(クリスマス作り等)/歌(コーラスグループと合唱)/ゲーム/読み聞かせ/紙芝居/講話(エンディングノートについて)	
31	上町第2	いきいきサロン	東佐野町内会館	○				○		東佐野1・2班	不定期年3回	無料	○	○			お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/ゲーム/情報交換/スンドコ体操/麻雀/折紙/ポッチャゲーム/ふれあいカフェ	
32	上町第2	いきいきサロン	西佐野町内会館	○				○		西佐野町内会	不定期年5回	無料	○	○			体操/食事会/歌/ゲーム/工作(手芸等)/ポッチャゲーム/折紙/講話(日赤職員、地域包括支援センター、消費生活センターによる健康・防災・詐欺予防のお話等)	
33	上町第2	いきいきサロン	南佐野町内会館	○				○		南佐野町内会	年4回(5月・7月・9月・2月)日曜日・11月はお楽しみ会	無料	○	○			体操/食事会/歌/ゲーム/マジック/フラダンス	
34	上町第2	いきいきサロン	不入斗町内会館	○				○		不入斗町内会	毎月第1水曜日 10時～11時30分	無料	○	○			体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム/講話/お花見/折り紙/ゲーム/ジュ七夕飾り/大正琴/合唱/クリスマス会/ペンゲーム/健康講座	
35	上町第2	いきいきサロン	大明寺自治会集会所	○				○		大明寺自治会区域(※回地内)	不定期 10時30分～12時	無料	○	○			血圧測定/囲碁/将棋/歌/お茶とお話/食事会/ゲーム/情報交換/初期パソコン教室	

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域			開催日時	参加費	支援者					主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域	市内			備考	社会福祉推進委員	民生委員	主任児童委員	町内会・自治会役員	
36	上町第2	いきいきサロン	汐見台町内会館				○	○		汐見台町内	無料	○					体操/情報交換/簡単な手作り品作製	
37	上町第2	いきいきサロン	県営鶴が丘7ポイント自治会集会所	○				○			無料	○					体操/お茶とお話/ゲーム/情報交換/工作(手芸等)	
38	上町第2	いきいきサロン	平和台自治会集会所	○				○		平和台自治会	無料	○					体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/ゲーム/情報交換/カラオケ会/ホーリング	
39	上町第2	いきいきサロン	望洋台町内会館	○				○		望洋台	無料	○	○				お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム/ミニ運動会/ふれあいカフェ	
40	上町第2	広場「めだかつ子」	総合体育会館サブアリーナ	○							無料	○	○				相談(健康)/体操/工作(手芸等)/読み聞かせ/ゲーム/誕生会/情報交換	
41	上町第2	ホラセンサロン「ともだち」	上町第2地区ホラセンセンター				○				無料(手芸材料は実費有)	○					お茶とお話/折り紙/歌の日/工作(手芸等)	
42	追浜	ふれあいサロンほんい	追浜本町一丁目町内会館	○				○		追浜本町1-1~120(119番地を除く)	無料	○					体操/お茶とお話/工作(手芸等)/囲碁/将棋/歌(手話)/ゲーム(室内ホーリング/輪投げ/ビンゴ/お手玉まわし)/講話/誕生会/情報交換/紙芝居/地域包括支援センター講習会(年1回~2回)/ホッパ	
43	追浜	いきいきサロンどんぐりの家	追浜本町2丁目親和会館	○				○			無料	○					体操/ゲーム/講演会/食事会	

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域		開催日時	参加費	支援者				主な内容			
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	市内	地区社協区域 町内会・自治会区域			備考	備考	社会福祉推進委員	民生委員		主任児童委員	町内会・自治会役員	老人会役員
44	追 浜	榎戸サロン	榎戸町内会館				○		浦郷町2・3丁目	無料	○	○				○	○	○	体操/囲碁/将棋/誕生日会/写真展示/カラオケ/盆裁展/町内会・老人会主催の行事のビデオ放映/作品展示/ゲーム/地域包括支援センター職員による講話(年3回)/趣味の広場を設けて作品の展示(写真・塗り絵・鉢植え・お雛様等)及び作品募集
45	追 浜	追浜町1丁目八千代会	追浜1丁目町内会館	○				○		1,200円(年会費)	○					○			相談/体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/情報交換
46	追 浜	追浜2丁目平和会ふれあいいきいきサロン	追浜2丁目平和会町内会館	○				○	追浜2丁目平和会	無料	○	○				○			お茶とお話/読み聞かせ/講話/情報交換/町内会員で特技のある方に講師として参加してもらっている
47	追 浜	ほのぼのふれあいがいざり	追浜三丁目町内会館	○				○	親類・縁者は区域外でも可	無料	○					○			体操/お茶とお話/食事会/歌/誕生日会/情報交換
48	追 浜	ふれあいいきいきざり	追浜南町協力会会館	○				○	追浜南町2・3丁目、追浜町1丁目の一部	無料	○	○				○			体操/お茶とお話/食事会/歌/情報交換
49	追 浜	いきいき健康サロン	湘南鷹取1・4丁目自治会館	○				○	湘南鷹取1丁目	100円(1回)	○	○				○			体操/お茶とお話/ゲーム/歌/情報交換/脳トレ/吹き矢/ケーボード/野菜など名前クイズ
50	追 浜	2丁目いきいきざり	湘南鷹取2・3丁目自治会館				○		湘南鷹取2丁目自治会	100円(1回)	○	○				○			相談/体操/工作(手芸等)/歌/ゲーム/情報交換/講話/教独
51	追 浜	4丁目心も身体もいきいきざり	湘南鷹取1・4丁目自治会館				○		湘南鷹取4丁目	無料	○	○				○			相談/体操/食事会/工作(手芸等)/歌/講話/クイズ/ホットチャイ/カラオケ/おしるこ会
52	追 浜	ふれあいざり	湘南鷹取5・6丁目自治会館				○		湘南鷹取5丁目	無料	○	○							お茶と活花展/講話(成年後見制度)/バス旅行/作品展/邦楽演奏/地元ユースケループのコンサート/ハートモカとマドリル、ハワイアン演奏/少林寺空手の師範による模範演武

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域			開催日時	参加費	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	備考	町内会・自治会区域			
53	追 浜	いきいきサロン	湘南鷹取5・6丁目自治会館	○				○	湘南鷹取6丁目	100円(1回)	体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/ゲーム/情報交換/バス旅行/カラオケ	
54	追 浜	湘南鷹取台マンションいきいきサロン	湘南鷹取台マンション集会所ホール	○	○			○	鷹取台マンション	無料	体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/講話/情報交換/朗読/ハザード/カラオケ/茶道を楽しむ	
55	追 浜	いきいき体操(サロン)	追浜東団地集会所	○	○			○		無料	体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸品)/ゲーム/講話/誕生日会/情報交換/カラオケ/プレゼント(毎月第3火曜日)	
56	追 浜	お茶とお話 イキイキサロン(おしゃべり会)	鷹取県営7アパート集会所	○				○	鷹取親和会	無料	体操/お茶とお話/歌	
57	追 浜	ホラセンいきいきサロン	追浜行政センター分館ロビー	○				○		100円(1回)	血圧測定/相談/体操/お茶とお話/工作(手芸等)/ゲーム/講話/情報交換/地域包括支援センターによる健康相談/介護保険代行申請/お抹茶で忘年会(毎年12月第3水曜日)/参加者作品展(年1回)	
58	追 浜	親子サロンおっぱま	追浜コミュニティセンター北館ホール			○				無料	体操/歌/ゲーム/読み聞かせ/誕生日会/情報交換/季節行事/戸外活動(公園)/企画催し	
59	追 浜	ニコニコひろば	追浜行政センター本館・分館			○				無料	体操/工作/読み聞かせ/ゲーム/誕生日会/情報交換/歯科指導(6月~7月)	
60	追 浜	さくらカフェ	日向7アパート集会所	○				○		200円(1回)	体操/お茶とお話/食事会/将棋	

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域			開催日時	参加費	支選者	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域	市内				
61	追浜	サロン・たかとり	鷹取町内会館				○			地域を拡大予定	毎月第1・2月曜日13時～15時(カオカ) 第1・2・3水曜日13時～18時(麻雀) 左記ニ図書館同時開催	100円(1回)	主任児童委員 民生委員 社会福祉推進委員	体操/お茶とお話/工作(手芸等)/囲碁/歌/ゲーム/書道/手芸/料理教室
62	追浜	わくわくサロン	追浜東町東会館				○				毎月第2水曜日10時00分～12時00分	無料		体操/お茶とお話/歌/ゲーム
63	田浦	ふれあいいいきいきサロン船越1丁目	船越1丁目町内会館	○				70歳以上			毎月第3水曜日又は木曜日10時00分～12時00分	200円(1回)		体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸品)/歌/ゲーム/情報交換
64	田浦	いきいきサロ/なかよし会	船越2丁目町内会館	○				70歳以上		船越2丁目	毎月1回11時30分～13時30分/13時～14時30分(5・7・9・1月は休み)	100円(1回/茶会)-200円(1回/食事)		体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム/情報交換
65	田浦	いきいきサロン	船越3丁目町内会館	○				60歳以上		船越3丁目	毎月第4金曜日13時00分～15時00分	200円(1回)		体操/お茶とお話/歌/情報交換
66	田浦	ふれあいいいきいきサロン	駒寄町内会館	○							毎月第2・4土曜日10時～11時30分に会が終了後、片付け12時に終了※8月はなし	100円(1回)		体操/お茶とお話/歌/誕生日会/クリスマス会(12月)
67	田浦	ふれあいいいきいきサロン	皆ヶ作町内会館	○				70歳以上			毎月1日・15日10時～11時30分	200円(1回)		体操/お茶とお話/食事会/工作(折り紙)/歌/ゲーム/誕生日会
68	田浦	8丁目ふれあいいいきいきサロン	船越町8丁目町内会館	○				70歳以上一人暮らし			毎月第2木曜日12時～14時30分	200円(1回)		体操/食事会/歌/講話/情報交換
69	田浦	いきいきサロン	田浦町3丁目自治会館	○				介護保険認定を受けていない方			毎月第4火曜日9時～13時	200円(1回)		体操/お茶とお話/歌/ゲーム
70	田浦	ふれあいいいきいきサロン	田浦地区ホランテアセンター	○							毎月第4火曜日10時～15時	無料		相談/体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域			開催日時	参加費	支援者	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域	市内				
71	田 浦	いどばた茶会	田浦町6丁目自治会館	○				○			年5回(町内会行事がない月)	100円(1回)	民生委員 社会福祉推進委員	体操/お茶とお話/食事会/歌/ゲーム
72	田 浦	親子サロン	東長浦会館		○				○		毎月第2火曜日 10時～12時	無料		お茶とお話/ゲーム/情報交換
73	田 浦	いきいきサロン	長浦町5丁目自治会館	○				○			毎月1回 9時30分～12時(8・1月を除く)/委員と高齢者が参加出来る日	100円(1回)		体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/ゲーム/講話
74	田 浦	親子サロン	長浦町5丁目自治会館		○			○			毎月第3木曜日 10時～11時30分	無料		お茶とお話/おもちゃ遊び/お絵かき/母親同士の情報交換
75	田 浦	いこいの家	長浦コミュニティセンター	○				○			毎月第4木曜日 10時～11時30分	100円(1回)		体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/読み聞かせ/ゲーム/講話/情報交換
76	田 浦	親子サロン エンジェル広場 たうら	田浦コミュニティセンター集会所他	○				○			毎月木曜日 10時～11時30分	無料		相談/体操/歌/ゲーム/情報交換
77	逸 見	いきいきサロン	東逸見第一町内会館	○				○			年2回(七夕の頃と秋)	無料		お茶とお話/工作(手芸等)/ゲーム/歌/七夕の飾りつけ/輪投げ
78	逸 見	いきいきサロン	東逸見東部町内会館	○				○			年2回	無料		体操/お茶とお話/ゲーム/食事会/工作(手芸等)
79	逸 見	いきいきサロン	東逸見東部町内会館	○				○			年2回	無料		体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/ゲーム/腹話術/講話(消費センターによる様々なプログラム時の対応について)
80	逸 見	いきいきサロン	東逸見東部町内会館	○				○			年2回(7月・11月)	無料		体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/情報交換/七夕祭り(6月)/77ダンス(11月)/銭太鼓

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域				開催日時	参加費	支援者					主な内容		
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域	市内	備考			社会福祉推進委員	民生委員	主任児童委員	町内会・自治会役員	老人会役員		ボランティア	その他
81	逸	いきいきサロン	西逸見第1町内会館	○			65歳以上	○			西逸見第1町内会	無料	○	○	○	○	○	○	お茶とお話/工作(手芸等)/歌/ゲーム/講話		
82	逸	いきいきサロン	西逸見第2町内会館	○			65歳以上	○			西逸見第2町内会	無料	○	○					○	ゴキブリ/ハチ/酸だんご作り(5月)と食事会/チームすごろくとピクニックと食事会(12月)	
83	逸	いきいきサロン	吉倉町内会館	○				○			吉倉町内会	無料	○	○					○	血圧測定/体操/お茶とお話/工作(手芸等)/ゲーム/講話/DVD鑑賞	
84	逸	いきいきサロン	安針台エモンハウス	○				○			安針台自治会	無料	○	○	○	○	○	○	○	体操/お茶とお話/食事会/歌/ゲーム/講話/情報交換/歌/読み聞かせ/ボランティアグループによる演芸会/研修会で学んだ内容を伝達研修/介護予防講習会(おもしろく楽しく人生を豊かに)	
85	逸	いきいきサロン	逸見が丘町内会館	○			65歳以上	○			逸見が丘町内会	無料	○	○	○	○	○	○	○	七夕作り(7月)/手品/腹話術/郡談/日本舞踊/かっぽれ/アコーディオン演奏と歌	
86	逸	いきいきサロン	ポートハレーヌ団地集会所	○				○			ポートハレーヌ団地自治会	無料	○	○	○	○	○	○	○	体操/お茶とお話/工作(手芸等)/ゲーム	
87	逸	逸見地区「ふれあいいきいきサロン」	ウエルティ大学学習室	○			75歳以上一人暮らし(※定員あり)	○				無料	○	○	○	○	○	○	○	体操/食事会/歌	
88	逸	いきいきサロン	天空の街2階集会所	○				○			天空の街自治会	無料	○	○	○	○	○	○	○	○	食事会/ゲーム
89	逸	子育てサロン「ひよこ」	逸見地区ボランティアセンター	○			未就園児・保護者	○			逸見地区以外も参加可	無料	○	○	○	○	○	○	○	○	相談/体操/歌/読み聞かせ/ゲーム/情報交換/子育て講座/散歩/遠足/ゲーム遊び

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域			開催日時	参加費	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	備考	町内会・自治会区域			
90	逸見	見おやこ広場逸見	逸見コミュニティセンター	○		○	未就園児・保護者		逸見地区以外も参加可	毎週水曜日10時～12時00分(第4水曜日は逸見コミュニティセンター)	無料	相談/体操/歌/読み聞かせ/ゲーム/情報交換/高齢者とのふれあい
91	衣笠	笠会食会(すみれ会)	阿部倉町内会館	○			70歳以上一人暮らし	○		年1～2回	無料	体操/お茶とお話/食事会/歌/ゲーム/情報交換
92	衣笠	笠会食会(①あやめ会(②城山77))	城山自治会 集会所	○			70歳以上一人暮らし	○		年1～2回(第3水曜日)	無料	血圧測定/体操/食事会/ゲーム
93	衣笠	笠会食会(たんぽぽ会)	池上町会館	○			70歳以上一人暮らし	○		年1～2回	無料	体操/お茶とお話/食事会/歌/情報交換
94	衣笠	笠会食会	金谷町内会館	○			70歳以上一人暮らし	○		年1～2回	無料	食事会
95	衣笠	笠会食会	金栄町内会館	○			70歳以上一人暮らし	○		年1～2回	無料	食事会
96	衣笠	笠会食会	衣笠栄町町内会館	○			70歳以上一人暮らし	○		年1～2回	無料	食事会/歌/情報交換
97	衣笠	笠会食会	松菜台自治会館	○			70歳以上一人暮らし	○		年1～2回	無料	食事会/ゲーム
98	衣笠	笠会食会	本公郷町内会館	○			70歳以上一人暮らし	○		年1～2回	無料	血圧測定/相談/食事会/工作/ゲーム/講話/情報交換
99	衣笠	笠会食会	神金町内会館	○			70歳以上一人暮らし	○		年1～2回	無料	相談/お茶とお話/食事会/工作/歌/講話/情報交換

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域		開催日時	参加費	支援者					主な内容	
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域			市内	備考	社会福祉推進委員	民生委員	主任児童委員		町内会・自治会役員
100	衣	笠会食会	新公郷集会所	○				○			無料	○	○	○	○	○	○	相談/食事会/講話/情報交換
101	衣	笠会食会	公郷台自治会館	○				○			無料	○	○	○	○	○	○	お茶とお話/食事会/講話/情報交換
102	衣	笠会食会	みどり野集会所	○				○			無料	○	○	○	○	○	○	相談/食事会/講話/情報交換
103	衣	笠生き生きクラブ	森崎1・2丁目町内会館	○				○		毎月1回~2回 月曜日10時~11時	無料	○						体操
104	衣	笠会食会	森崎町内会館	○				○			無料	○	○	○	○	○	○	相談/食事会/工作/ゲーム/講話/情報交換
105	衣	笠会食会	さつき自治会 集会所	○				○			無料	○	○	○	○	○	○	相談/食事会/ゲーム/情報交換
106	衣	笠会食会	森崎団地自治会館	○				○			無料	○	○	○	○	○	○	血圧測定/相談/体操/食事会/工作/ゲーム/講話/情報交換
107	衣	笠会食会	森崎四丁目町内会館	○				○			無料	○	○	○	○	○	○	相談/食事会/講話/情報交換
108	衣	笠会食会	衣笠団地自治会館	○				○			無料	○	○	○	○	○	○	食事会/工作/講話/情報交換
109	衣	笠会食会	森崎わかば集会所	○				○			無料	○	○	○	○	○	○	相談/食事会/講話/情報交換

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域			開催日時	参加費	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域	市内			
110	衣	笠会食会	城址が丘町内会館	○			70歳以上一人暮らし	○			年1~2回	無料	相談/お茶とお話/食事会/工作/講話/情報交換
111	衣	笠会食会	大矢部四丁目町内会館	○			70歳以上一人暮らし	○			年1~2回	無料	相談/食事会/工作/ゲーム/講話/情報交換
112	衣	笠会食会	衣笠町内会館	○			70歳以上一人暮らし	○			年1~2回	無料	血圧測定/相談/食事会/講話/情報交換
113	衣	笠会食会	小矢部町内会館	○			70歳以上一人暮らし	○			年1~2回	無料	食事会/工作/歌/講話/情報交換
114	衣	笠会食会	小矢部南町内会館	○			70歳以上一人暮らし	○			年1~2回	無料	食事会
115	衣	笠会食会	第一衣笠町内会館	○			70歳以上一人暮らし	○			年2回	無料	食事会/歌/ゲーム/情報交換
116	衣	笠会食会	平作町内会館	○			70歳以上一人暮らし	○			年1~2回	無料	食事会
117	衣	笠会食会	第一平作町内会館	○			70歳以上一人暮らし	○			年1~2回	無料	食事会
118	衣	笠会食会	第2平作町内会館	○			70歳以上一人暮らし	○			年1~2回	無料	食事会/読み聞かせ/ゲーム
119	衣	笠ちびっ子広場	衣笠コミュニケーションセンター		○		未就園児・保護者		○		毎月2回(8月・12月を除く年20回) 10時~11時30分	無料	相談/体操/読み聞かせ/おもちや作り講習会/研修会等/歯科医師による「お口の相談」(10月実施)

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域			開催日時	参加費	支援者	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域	市内				
120	大津	なぎさいきサロン	大津シーハイツ管理組合 集会室				○	○		大津シーハイツ	毎月第4月曜日 13時 30分～15時00分(曜 日変更の場合もあり)	無料	民生委員 主任児童委員 町内会・自治会役員 老人会役員 ボランティア その他	お茶とお話/食事会/歌/講話/ 演奏会
121	大津	なかよしサロン	大津町3丁目町内会 館				○	○			毎月第4木曜日 14時 30分～16時30分	無料	○	読み聞かせ/ゲーム/情報交換/ 工作/おだんご作り/焼きいも 作り/なわとび/大人と子ども 交流会
122	大津	ふれあいカフェ	大津町4丁目町内会 館				○	○		大津町5丁目・池 田町1丁目の一 部を含む	毎月1日10時～12時	100円(1回)	○	体操/お茶とお話/食事会/工 作(手芸)/歌/ゲーム/マシッソー /川柳
123	大津	5丁目サロン	大津町5丁目町内会 館				○	○			毎月第2火曜日 10時 00分～11時30分	無料	○	相談(健康 育児等)/お茶とお 話/工作(手芸等)/講話/情報 交換/季節のイベント(七夕・水遊 び・カスマス)/根岸小学校4年生 の福祉の勉強のお手伝い(通 年)
124	大津	ふれあいサロン まほり 3・4	馬堀町3・4丁目町内 会館				○	○		馬堀町3・4丁目 町内会の方の紹 介者も可	毎月第4土曜日 13時 30分～16時	無料	○	CD音楽鑑賞/映画鑑賞(各5 回)
125	大津	いきいきサロンひまわり	池田町内会館				○	65歳以上			毎月7日 10時～11時 30分(会館が使用で きない月は変更あり)	100円(1回) 行事によって 会費に変更 あり	○	体操/お茶とお話/食事会/歌/ 情報交換
126	大津	いきいきサロン無限	池田町内会館				○				月2～4回 10時～15 時/年10回以上(内容 により開催日決定)	材料費や食 事代金は自 己負担300円 ～1000円	○	食事会/工作(手芸等)/情報交 換
127	大津	軽い体操とおしゃべり	池田団地町内会館				○				毎月第3木曜日 9時30 分～12時00分 第4火 曜日 軽いウォーキング	100円(1回)	○	体操/お茶とお話/食事会/歌/ ゲーム/情報交換/ウォーキング
128	大津	井田サロン	根岸町二丁目町内会 館					満60歳以上		根岸町2丁目	毎月第2金曜日 10時 00分～12時00分 月5 ～6回 クラフトゴルフ	1,500円(年 会費)	○	体操/お茶とお話/食事会/工 作(手芸)/囲碁/歌/情報交換/ クラフトゴルフ

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域			開催日時	参加費	支援者						主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域	市内			備考	社会福祉推進委員	民生委員	主任児童委員	町内会・自治会役員	老人会役員	
129	大	津 ちかたふれあい会	根岸共同事業会館・フェリスレストラン他	○			55歳以上の男性	○			根岸町1・5丁目	1,000円(年会費)	○	○	○	○	○	○	お茶とお話/食事会/情報交換/施設見学/座談/散策/寄席/水族館見学/港内夜景クルーズ/ハス旅行
130	大	津 ねぎよんふれあい会	根岸町内会館	○			60歳以上	○			根岸町4丁目町内会	1,000円(年会費)	○	○					食事会/囲碁/将棋/歌/情報交換/史跡めぐり/散策(ウォーキング)/麻雀
131	大	津 シーハイイいきいきサロン	シーハイ1丁目町内会館	○			60歳以上	○				200円(1回)	○	○					体操/お茶とお話/食事会/歌/ゲーム/ボランティアによる演奏会
132	大	津 ふれあいいきいきサロン	馬堀海岸2丁目自治会館	○			60歳以上誰でも参加可	○				200円(1回)	○	○					相談(健康・育児等)/体操/お茶とお話/食事会/ゲーム/講話/歌/情報交換
133	大	津 楽々会	馬堀海岸2丁目自治会館	○				○				500円(1月/その他食事会は別途)	○	○					体操/お茶とお話/食事会/ゲーム/情報交換/麻雀/町内の祭りの手伝い
134	大	津 いきいきサロン	馬堀海岸3丁目自治会館	○				○			馬堀海岸3丁目	100円(1回) 昼食付き行事は1回300円	○	○					体操/お茶とお話/食事会/工作(ちぎり絵、絵てがみ)/歌/講話/ウォーキングのお花見/音楽家を招いてのコンサート/地域包括支援センタースタッフ指導による脳トレ体操/まちづくり出前トーク/抹茶を飲む会/手品/ヨガ/三味線演奏会
135	大	津 いきいきサロン	馬堀海岸4丁目自治会館					○				100円(1回)	○	○					体操/お茶とお話/囲碁/ゲーム/講話/情報交換/絵手紙/ミニコンサート(コンサートのみ参加する方は参加費無し)
136	大	津 どんぐりいきいきサロン	桜が丘1丁目自治会館					○			桜が丘1丁目自治会の方、その関係者	100円(1回)		○					お茶とおしゃべり/歌/簡単な体操/情報交換/工作(おり紙等)
137	大	津 いきいきサロン	桜が丘2丁目自治会館					○				無料	○	○					体操/お茶とお話/食事会/歌/ゲーム/講話

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域			開催日時	参加費	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域	市内			
138	大津	ふれあいいいきいきサロン 津東映	桜が丘東映団地自治会館				○	○	○	原則毎月第1日曜日 9時30分～11時30分 (随時、平日を含め、 開催日を変更する場 合有り)	無料/昼食時 300円	体操/お茶とお話/食事会/工 作(手芸等)/歌/ゲーム/講話/ 情報交換	
139	大津	ふれあいいいきいきサロン 津福草	馬堀台団自治会集会所 ホール				○	○	○	毎月第3金曜日 10時 ～12時	100円(1回)	血圧測定/体操/食事会/工 作/歌/ゲーム/講話/作品展/リユ ース広場/フラワーアレンジメント	
140	大津	津だべり場	立花団地集会所				○	○	○	毎月第3水曜日 13時 ～15時	無料	お茶とお話	
141	大津	ふれあいいいきいきサロン	湘南山手池田町内会 館				○	○	○	毎月第4日曜日 10時 ～12時	無料	お茶とお話/工作(手芸等)/ ゲーム	
142	大津	大津なかよひひろば	大津コミュニティセンター				○	○	○	毎月第3金曜日 10時 ～11時30分(4月・8 月・11月・1月除く)	無料	相談(健康・育児)/歌/読み聞 かせ/誕生日会/育児に関する 情報提供	
143	大津	らんらんいきいきサロン	伊勢町老人憩いの家				○	○	○	毎月第3木曜日 10時 ～12時30分	100円(1回)/ 食事会は300 円	体操/食事会/工作(手芸等)/ 歌/講話/情報交換/お花見/ ピタオ鑑賞/ちぎり絵/塗りお しやれ/脳トレ体操/おしるこを 食べよう/外でお茶をしましょう	
144	大津	津まぼりっ子サロン	馬堀海岸四丁目集会所				○	○	○	毎月第2火曜日 10時 ～11時30分	無料	相談(健康・育児等)/体操/情 報交換/読み聞かせ	
145	大津	東竹澤ふれあいいいきサロン	馬堀町1丁目町内会 館				○	○	○	毎週火曜日・土曜日 13時～15時30分	1000円(月)	お茶とお話/工作(手芸等)/歌 /ゲーム/クイズ/カラオケ	
146	大津	矢之津クラブ	矢之津町内会館				○	○	○	毎月数回	年会費2400 円 行事に よって会費あ り	体操/お茶とお話/食事会/歌/ ゲーム/敬老の日/忘年会/新年 会	

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域			開催日時	参加費	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域			
147	大津	子育てサロン「池田ア イアイ広場」	湘南山手池田町内会 館	○	○	○	○	○	4/22. 5/21. 7/23. 9/24. 10/29. 11/26. 12/17. 1/28. 2/25. 3/24	無料	歌/読み聞かせ/誕生会/親子 あそび	
148	大津	ふれあいサロン こと ぶき会	コーポ湘南大津	○				○	毎月第4土曜日12時 ～14時	無料	体操/食事会/歌/ゲーム/情報 交換/忘年会/暑氣払い/新年 会	
149	浦賀	芝生ふれあいいきいき サロン	芝生町内会館	○				○	毎週火・金曜日6時30 分～6時45分 毎週木 曜日10時～13時 毎 月第1火・土曜日 第3 日曜日10時～12時	無料	体操/お茶とお話/工作(手芸 等)/歌/筋トレ/カラオケ/輪おどり /ラジオ体操/ハイキング	
150	浦賀	荒巻いきいきサロン	荒巻町内会館	○				○	毎月第1・3木曜日 10 時～11時30分	無料	体操/お茶とお話/歌	
151	浦賀	いきいき夢サロン	南浦賀自治会館	○				○	毎月15日14時～16時	無料	血圧測定/体操/お茶とお話/ 歌/みんなで歌う会/健康麻雀 教室/体力測定/ミニサート/ 一品料理	
152	浦賀	光風台元気サロン	光風台町内会館	○				○	毎月第1・3木曜日 10 時～11時30分 その他、 ハイキング・クリスマス 会・祭りでのおでん作り・ 餅つきの豚汁作り	無料	体操/お茶とお話/相談(健康・ 育児等)/歌/講話/ハイキング	
153	浦賀	浜町筋いきいき会	浜町町内会館	○				○	毎週水曜日 13時30 分～15時	300円(月)	血圧測定/体操/お茶とお話/ 食事会/情報交換/地域包括 支援センター研修会(6月、10月の 2回)	
154	浦賀	アイト川間	川間町内会館	○				○	毎週水曜日 10時～ 11時30分	150円(月)	体操/お茶とお話/介護予防教 室/市社協・地域包括支援セ ンターの研修会へ参加	
155	浦賀	ふれあいいきいきサロ ン高坂	高坂町内会館	○				○	毎月第3火曜日 10時～ 12時	無料	体操/お茶とお話/工作(手芸 等)/歌/講話/料理教室	

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域			開催日時	参加費	支援者	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域	市内				
156	浦賀	賀気楽な会	東浦賀一丁目町内会館	○				○			老人会会員		○	食事も情報交換/体操/カラオケ等
157	浦賀	賀ことぶき会	洲崎・新町・新井町内会館(3町内会を交代で行う)	○				○		東浦賀2丁目	会員			血圧測定/相談(健康)/体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム/情報交換/地域包括支援センターによる健康の話と体操(6月・11月)
158	浦賀	賀ひまわりの会	ライオンズヒルズ横須賀浦賀	○				○		ライオンズヒルズ横須賀浦賀	60歳以上		○	お茶とお話/食事会/工作/歌/情報交換
159	浦賀	賀さろん悠々	浦賀京浜町内会館	○				○		浦上台1・2丁目3丁目3A・B棟				体操/お茶とお話/ゲーム/講話/情報交換/落語/ビデオ上映会
160	浦賀	賀サロン浦上台	浦賀北町内会館				○	○						体操/食事会/工作/講話/お茶とお話
161	浦賀	賀あすなる	浦上台集会所	○				○			会員		○	お茶とお話/歌
162	浦賀	賀二葉一丁目ふれあいサロン・ふれあい体操	立野会館	○				○			70歳以上・交流の少ない方			血圧測定/体操/お茶とお話/食事会/歌/ゲーム/講話/誕生日会/情報交換/折り紙/紙/スラム遊び(打楽器)/ハズル
163	浦賀	賀アルカティイ二葉	二葉2丁目町内会館	○				○			65歳以上			血圧測定/体操/お茶とお話/食事会/工作
164	浦賀	賀ふれあい井戸端	みかん台自治会館	○				○			60歳以上		○	血圧測定/体操/食事会/工作(手芸等)/歌/読み聞かせ/ゲーム/講話/情報交換/季節行事/寸劇/日帰り旅行/会館避難訓練/DVD映画観賞会/まちづくり出前トーク

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域			開催日時	参加費	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域	市内			
165	浦	賀 赤ちゃんどママの集い	みかん台自治会館			○	未就学児(みかん台公園に遊びに来ている方も参加可)				無料	相談(健康・育児/歌/情報交換/玩具類/絵本/カルト/フロッグ積木/お絵かき/お片付け終了後、お母さんのお膝に座って手遊び歌をうたい、麦茶を飲んで心を落ち着けてさよならします。	
166	浦	賀 キントレ	中台町内会館	○			60歳以上				無料(手芸材料は実費)	血圧測定/健康相談/体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/輪おどり	
167	浦	賀 なでしこの会	北方町内会館	○				○	北方町内会		無料	血圧測定/体操/お茶とお話/食事会/歌/お念仏	
168	浦	賀 脇方町内ふれあいサロ	脇方町内会館			○			脇方町内会		200円(月)	体操/お茶とお話/食事会/歌/御詠歌/民謡踊り	
169	浦	賀 鴨居臨海さくら会	鴨居臨海自治会館	○			65歳以上		鴨居臨海地区		無料	血圧測定/健康相談/体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/講話/クリスマス会/お花見/ハス旅行等	
170	浦	賀 ふれあいきいきサロ	ふれあいの家(7棟106号室)	○	○			○	かもめ団地自治会		無料	血圧測定/相談(健康)/体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/ゲーム/誕生日会/情報交換/ハモニカ・ギター演奏/合唱/折り紙/ちぎり絵/生け花	
171	浦	賀 腰越さくら会	腰越町内会館	○			65歳以上				無料	体操/お茶とお話/食事会/歌/まらぶくり出前トク「上手な医者のかかり方」/ハモニカ演奏会・大正琴演奏会/日帰りバス旅行	
172	浦	賀 観音崎いきいきサロ	観音崎自治会館	○			65歳以上・会場まで歩いて来られる老人会等に所属していない方				無料	血圧測定/体操/お茶とお話/講話/情報交換/夏祭り模擬店/身体測定/工作(手芸・折り紙)/バス旅行/落語を楽しむ/二胡ミニ講演会	

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域			開催日時	参加費	社会福祉推進委員	民生委員	主任児童委員	町内会・自治会役員	老人会役員	ボランティア	その他	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域	市内										
173	浦賀	小原台いきいきサロン	小原台町内会館	○				○				○	○						体操/お茶とお話/食事会/歌/講話/情報交換	
174	浦賀	浦賀丘いきいきサロン	浦賀丘住宅地自治会館1階和室	○				○				○	○						相談(健康/育児等)/体操/お茶とお話/情報交換	
175	浦賀	木曜ひまわり会	コモンテック浦賀自治会館			○		○				○	○						(午前)お茶とお話/工作/初釜/押し花/食事会/ペーパークラフト/対顔体操/熟語作成バスル/クワ-アレンジメント/囲碁/DVD鑑賞/ひまわり寄席/マジック/地域包括支援センターによる講話(老人施設の特長と差異について)/カクケ/ホッパ	
176	浦賀	福寿草の会	アビ-ヒルズ久里浜7Fアハラス	○				○				○	○						お茶とお話/食事会/歌/講話/ゲーム/工作(手芸等)/体操	
177	浦賀	湘南山手ジジ7会	湘南山手吉井自治会館			○		○				○	○						体操/お茶とお話/歌/読み聞かせ/講話/情報交換/近隣散歩(年1回)/年始のみ食事会	
178	浦賀	鴨居のひろば	鴨居ハム集会所			○		○				○	○						体操/お茶とお話/歌/ゲーム/情報交換/楽器演奏/その他	
179	浦賀	海辺いきいきサロン	鴨居コミュニケーションター	○				○				○	○						体操/お話/講話	
180	久里浜	ひまわりふれあいサロン	久里浜台自治会館			○		○				○	○						お話とお茶で懇談/囲碁/将棋/麻雀/卓球/ストレッチ体操/お抹茶/産語を唄おう/手芸/屋敷茶/ヤロ/de7n	
181	久里浜	久里浜台ひよこくらぶ	久里浜台自治会館			○		○				○	○						相談(育児)/お茶とお話/工作/歌/読み聞かせ/情報交換/アールでの水遊び/七夕飾り作り/スマス	

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域			開催日時	参加費	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域			
182	久里浜	若宮ふれあいいきいきサロン	若宮台町内会館	○				○		毎月第1土曜日 10時～12時(1月を除く)	200円(1回)	お茶とお話/食事会/体操/歌/誕生日会/情報交換/クリスマス会/七夕飾り/歌の演奏会/枯れ葉で作品等の自由なゲーム
183	久里浜	若宮台子育てサロンゆりかご	個人宅		○			○		毎月第2金曜日 10時～11時30分	無料	相談/工作/歌/読み聞かせ/誕生日会/夏季ゲーム/ハロウィン
184	久里浜	いきいきサロン長瀬	長瀬町内会館	○				○		毎月第1・3水曜日・第2・4金曜日 13時～15時	3,000円(年会費)	体操/お茶とお話/食事会/囲碁/将棋/歌/情報交換
185	久里浜	ハイランド1丁目いきいきサロン「おひさま」	ハイランド1丁目自治会センター	○				○		毎月第3木曜日 10時～13時(8月・2月を除く)	200円(1回)(食事会は別途要)	体操/お茶とお話/歌/食事会/ゲーム/講話/情報交換/季節行事
186	久里浜	子育てサロン「ハイランド1丁目ぴよぴよ」	ハイランド4丁目自治会館	○				○		毎月第2火曜日 10時～12時	無料	相談/情報交換/交流/仲間づくり/講話
187	久里浜	ハイランド2丁目生き生きサロン	ハイランド2丁目自治会館					○		毎月第2火曜日 13時～15時	200円(1回)	体操/お茶とお話/歌/ゲーム/講話/クリスマス会/コンサート等観賞/押し花はがき
188	久里浜	ハイランド3丁目いきいきサロン	ハイランド3丁目自治会センターI・ハイランド3丁目自治会センターII	○				○		毎月10日・20日 10時～14時 15日・25日 10時～14時	200円(1回)	体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/情報交換/手品/大正琴/DVD鑑賞/絵手紙/認知症の勉強会/マジック/音楽会(キーボード)/手話
189	久里浜	ハイランド4丁目ふれあいサロン	ハイランド4丁目自治会館					○		毎月第1火曜日 第3月曜日 10時～12時 年4回ランチョン	健康サロンは無料 手作りランチョンは実費	体操/歌/食事会/ひな祭り/講話
190	久里浜	福寿クラブ生きいきサロン	ハイランド5丁目自治会館2F	○				○		毎週水・木・土曜日 13時～17時/毎週金曜日 10時～12時	月1回 100円	体操/お茶とお話/工作(手芸等)/ゲーム/カラオケ/フラダンス/ダンス/ほけ防止麻雀教室
191	久里浜	岩戸ペンション広場	新岩戸町内会館	○				○		毎月第4水曜日 10時～12時	無料	相談/歌/手遊び/情報交換/交流

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域			開催日時	参加費	支援者	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	市内	地区社協区域	町内会・自治会区域				
192	久里浜	岩戸五丁目サロン“和”	かんちゃんの家“ひだまり”個人宅	○				○		岩戸5丁目	毎月第4金曜日 13時～15時	200円(1回) 食事は1000円	○	相談/体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/誕生日会/お花見等で外出
193	久里浜	子育てサロンざばら「おひさま広場」	ガーテンライフ久里浜自治会フォーラム		○	○	○		○		毎月第2・4金曜日 10時～12時	無料	○	相談/体操/工作/歌/読み聞かせ/情報交換/季節行事/お絵かきコーナー設置/手遊び/保育士の育児ノウハウ・アドバイス/紙芝居/情報提供(参考資料をホームページで配布)/開設10周年を迎えるので、記念のイベントを検討中
194	久里浜	子育てサロンくりはま	久里浜地区社協事務所		○	○	○		○		毎月第1・3・5金曜日 10時～12時	無料	○	相談(母親の話を聴く)/情報交換/仲間づくり/交流/講話
195	久里浜	岩戸ふれあいサロン	新岩戸町内会館	○				○		岩戸中央町内会	毎月第4週目火曜日 10時～12時(健康体操)/毎月第3週目月曜日9時～12時(囲碁の会)/毎月第3週目金曜日13時30分～15時30分(歌を楽しむ会)/毎月最終金曜日13時30分～16時(踊り・着付け)	100円(1回) 200円以上の月もあり	○	歌/囲碁/ミニゴルフ(公園にて)/筆で干支を描こう/料理体験(そば打ち他)/体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/ゲーム/講話/情報交換/踊り/着付け
196	久里浜	佐原ふれあいサロン	佐原町内会館・佐原町内上里会館 佐原町内下里会館	○				○			毎月第1・2・4月曜日 13時～15時 年2回食事つき 3ヶ月に1回第4水曜日、3ヶ月に1回第1火曜日(歌声サロンの)	100円(1回)	○	体操/お茶とお話/食事会/歌/ゲーム/情報交換/手芸/講話/相談
197	北下浦	いきいきサロン志も	志も町内会館	○				○		志も町内	年3回第1火曜日 10時～12時	700円(1回)	○	シンセサイザー・フルート等の演奏/講話(認知症予防について)/アコースティック演奏/歌/マジック/落語/楽器演奏と歌/銭太鼓
198	北下浦	はまゆうの会	志も町内会館	○				○		志も町内	年4回第3水曜日 13時～14時30分	200円(1回)	○	お茶とお話/歌/ゲーム/体操/読み聞かせ/ゲーム/回想法で認知症予防

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域			開催日時	参加費	主催者	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域	市内				
199	北下浦	わいわいお茶飲み会	野比三町内会館	○			65歳以上	○		野比緑町内会・野比京浜団地町内会・野比団地野ばら町内会	毎月第3月曜日 13時30分～15時30分	200円(1回)	○	体操/お茶とお話/工作/手芸等/歌/演奏会
200	北下浦	大作ふれあいサロン	大作町内会館	○			75歳以上一人暮らし、高齢者のみの世帯	○		大作町内会・ラブリー・ハイッ自治会	毎月第4月曜日10時～12時	100円(1回) (年2回300円)	○	体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム/講話/情報交換/踊り観賞/手品
201	北下浦	花輪ふれあいいきいきサロン	野比花輪町内会館	○				○		野比花輪町内会	毎月第1木曜日 10時～12時	200円(1回)	○	体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/ゲーム/講話/情報交換/花見
202	北下浦	ふれあいいきいきサロン 向日葵の会	最光寺	○				○			奇数月第2水曜日 10時～12時	300円(1回)	○	健康(健康・育児等)/工作(手芸等)/歌/読み聞かせ/講話/体操/お茶とお話/食事会/ゲーム/情報交換
203	北下浦	いきいきサロンさくらの会	ライオン集合棟1F			○		○		ライオン湘南野比自治会	毎月第3月曜日 10～12時00分	無料(食事等実費負担要)	○	相談/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/情報交換/読み聞かせ/ゲーム/体操等/季節行事/敬老会(共催)/新春鑑開き
204	北下浦	すずらん会の会	チェリスガーデン湘南野比コミュニティハウス			○		○		栗田全地域	毎月第2火曜日10時30分～12時*その他月1回=開催日は月初めに決定	無料(年1回の弁当代は別途要)	○	体操/お茶とお話/歌/フルト演奏会/太極拳/食事会/講話/英会話
205	北下浦	栗田ふれあいいきいきサロン	栗田町内会館	○			70歳以上一人暮らし	○			毎月第2金曜日 9時30分～12時	200円(1回)	○	お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/紙芝居/町内会との情報交換/そば打ち同好会によるそば打ち(年2回3月・9月)/読み聞かせ/ゲーム/運動会
206	北下浦	栗田ちびママ広場	栗田町内会館	○		○	0～4歳児・保護者	○		主に町内会・自治会区域在住だが誰でも可	毎月第1木曜日 10時～12時(1月はお休み)	無料	○	工作(紙手芸)/ゲーム/いも煮会で老舗者と交流(年1回)/歌/読み聞かせ/誕生日会/情報交換

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域			開催日時	参加費	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域	市内			
207	北下浦	たんぼぼ	台町内会館	○				○		台町内	毎月第3金曜日 10時～12時	300円(1回)	体操/食事会/工作(手芸等)/ゲーム/情報交換/お祝い会/手話ソング/ぬり絵
208	北下浦	グリーンハイツふれあいの会	グリーンハイツ第2自治会館	○			一人暮らし(※日中独居等)	○		グリーンハイツ自治会	毎月第2土曜日 10時～15時	300円(1回)	相談/体操/食事会/ゲーム/情報交換/歌(全員で)
209	北下浦	ちびママ広場	北下浦コミュニティセンター	○		○	0～4歳・保護者・その他限定なし		○		毎月第4木曜日 10時～12時	無料	体操/読み聞かせ/誕生日会/英語であそぼう/鍼灸体験/ママル演奏会/歯磨き教室/保育士による講話
210	北下浦	つくい・ひとりでない会	県営住宅集会所(津久井)	○				○			毎月第3火曜日 13時30分～15時	無料	お茶とお話/歌/ぬり絵/情報交換
211	北下浦	入・牽いききサロン	牽町内会館	○			68歳～85歳	○		入町内会・牽町内会	毎月第3金曜日 13時30分～15時	200円(1回)	体操/お茶とお話/歌/誕生日会/トランプ/情報交換/脳トレ/工作/相談/食事会/ゲーム/講話(介護保険、福祉用具について)/お花見ウォーク
212	北下浦	グリーンハイツ健康体操クラブ	グリーンハイツ集会所ホール	○			60歳以上	○			毎週水曜日 10時～12時	100円(月)	ストレッチ/スロー筋力/足裏マッサージ/アリアグッパ体操/タオル・ボール体操/ラジオ体操/情報交換/マットを使って腹筋運動
213	北下浦	粟田ふりふり倶楽部	粟田町内会館	○			65歳以上	○			毎月第1・3金曜日 10時～11時30分	無料	アリアグッパ体操/体操/血圧測定/ボールゲーム等
214	北下浦	安戸はつらつ体操	津久井ホップ場	○				○		津久井地区	毎月第3土曜日 10時～11時30分	300円(1回)	体操/お茶とお話/アリアグッパ体操/スロー筋力
215	北下浦	津久井ひまわりグッパ体操	大町谷町内会館	○			成人	○		大町谷・町谷原・古敷谷・仲町谷	毎月第2・4火曜日 10時～11時30分	100円(1回) 第4火曜日は300円	グッパ体操/頭の体操/脳トレ/筋力/介護予防体操/食事会(年1回)
216	北下浦	ながおが健康体操	長岡町内会館			○			○		毎月第4木曜日 13時30分～15時	150円(1回) 1500円(年会費)	体操/アリアグッパ体操/スロー筋力/介護予防体操/脳トレ/情報交換

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域			開催日時	参加費	支援者	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域	市内				
217	北下浦	ふれあい雑の会	長沢1丁目町内会館	○				○			七軒・宮の下・境・刈刈		○	体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/読み聞かせ/ゲーム/講話/情報交換
218	北下浦	中村サロン	中村町内会館	○				○			東・西中村			体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/情報交換
219	北下浦	野比三町内アリアグッパ-体操	野比三町内会館				○		○				○	ストレッチ体操/スロー筋トレ/アリアグッパ-体操/足裏マッサージ
220	北下浦	大作いきいき体操	大作町内会館	○				○			北下浦地区管内在住者も参加できます			アリアグッパ-体操/脳トレ体操やゲーム/口腔体操/スロー筋トレ/ラジオ体操/みんなの体操/歌/食事会(年1回)
221	北下浦	四ツ葉のクローバー友の会	泉宮集会所	○					○		津久井地区			アリアグッパ-体操/スロー筋トレ/脳トレ/タオルストレッチ/セラバンドストレッチ
222	北下浦	境町内会	熊野神社入口	○				○			境町内会		○	資源回収時に体操/お茶とお話
223	北下浦	平田元気体操	平田町内会館	○				○						体操/グッパ-体操/脳トレ/筋トレ/情報交換
224	北下浦	ふりふりグッパ-体操	志も町内会館	○				○			志も町内会			柔軟体操/おくちの体操/ラジオ体操(第1・2)/健康体操/ホール体操
225	北下浦	中村アリアグッパ-体操	中村町内会館	○				○			東中村・西中村		○	体操/お茶とお話/食事会/情報交換
226	武山	たんぼぼ会	武町内会館	○					○				○	お茶とお話/合唱/講話/誕生日会

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域			開催日時	参加費	支援者						主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域	市内			備考	社会福祉推進委員	民生委員	主任児童委員	町内会・自治会役員	老人会役員	
227	武	山 一騎塚お達者教室	一騎塚町内会館	○			65歳以上	○		林2丁目、太田和1丁目、武4丁目の各一部を含む	無料	○	○	○	○	○	○	体操	
228	武	山 林いきいきサロン	林氏子町内会館	○			60歳以上	○		林町内	無料	○	○	○	○	○	○	血圧測定/体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム/講話/情報交換/介護予防/認知症予防/終活/ハダキ・タオル/クッキー作り/ヨガ/切絵/ぬり絵	
229	武	山 須軽谷いきいきサロン	須軽谷公民館	○			高齢者を中心に誰でも参加可	○			無料(活動メニューにより一部負担有り)	○						食事会/歌/ゲーム/屋外活動(レクリエーション)/外食/体操/温泉入浴/外食/クリスマス会/新年会	
230	武	山 ホップ亭	竹川自治会集会所	○	○			○		竹川ハイム	1200円(年会費)							血圧測定/体操/お茶とお話/食事会/歌/講話/誕生日会/情報交換	
231	武	山 ふれあいサロン山科	山科台自治会館	○				○		山科台	無料(材料費など一部負担有り)	○	○	○	○	○	○	体操/お茶とお話/工作(手芸等)/ゲーム/講話/演奏会と合唱/クリスマス会/手品	
232	武	山 ハンダ広場	武山コミュニケーションセンター			○	未就学児・保護者		○		無料	○	○					育児相談/体操/手遊び/おもちゃ遊び/ママたちの交流	
233	武	山 みちくさ	湘南たけやま町内会館			○		○		武5丁目	無料(企画により参加費あり)							お茶とお話/食事会(ランチへの誘い)/折紙・手芸/麻雀/講座(地域包括支援センターによる)/みちくさ市(不用品交換会)/町内盆踊り大会参加/出店と輪投げゲーム/七夕飾り/ひな祭り/地域近隣のウォーキング	
234	武	山 おたっしや教室	武会館	○			65歳以上	○		武1丁目～4丁目	無料	○	○	○	○	○	○	血圧測定/体操/歌/ゲーム/講話/情報交換/筋肉トレーニング	
235	長	井 お達者教室(愛光園)	根方町内会館	○			会場まで歩いて来られる方		○		100円(1回)	○	○	○	○	○	○	血圧測定/介護予防教室/情報交換/お茶とお話/ぬり絵/カラオケ	

No.	地区名	サロン名	会場	対象者				対象地域			開催日時	参加費	支援者						主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域	市内			備考	社会福祉推進委員	民生委員	主任児童委員	町内会・自治会役員	老人会役員	
236	長	井根方なかよし会	根方町内会館	○			会場まで歩いて来られる方	○				100円(1回)	○	○	○	○	○	介護予防体操/お話し/情報交換/講話/敬老会/クリスマス会/ぬり絵/カラオケ/手作りのおやつ(あんみつ・水ようかん他)食事の時は手作りの煮物やフルーツ/サラダ・漬物等の提供	
237	長	井VICのいきいきサロン	井尻町内会館		○			○		井尻町内会		300円(1回)	○					お話し/お話し/食事会/工作(手芸等)/将棋/歌/講話	
238	長	井岡崎しおさい教室	岡崎町内会館	○			65歳以上・会場まで歩いて来られる方	○				無料						体操/お話し/お話し/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム/情報交換	
239	長	井東屋形町内いきいきサロン・いきいきカフェ	屋形町内会館・屋形公園・老人生がいの家の家	○				○		東屋形町内		無料	○					健康相談/体操/お話し/お話し/工作(手芸等)/歌/読み聞かせ/ゲーム/情報交換/保育園児との交流	
240	長	井東屋形町内しおさい教室	屋形町内会館・老人生がいの家の家	○				○		東屋形町内		無料	○					血圧測定/健康相談/体操/お話し/お話し/工作(手芸等)/読み聞かせ/ゲーム/情報交換	
241	長	井さくら会	番場町内会館	○				○				無料	○					血圧測定/体操/工作(手芸等)/情報交換/高齢者避難訓練/お話し/お話し/ゲーム	
242	長	井なかよし会	荒井公会堂	○			65歳以上	○		荒井町内		無料	○					体操/お話し/お話し/工作(手芸等)	
243	長	井市営住宅 長住会	長井7ハート 集会所	○				○		市営住宅		500円(1回)						相談(健康)/お話し/お話し/食事会/読み聞かせ/誕生日会/情報交換/歌/DVD上映(健康、認知症、災害避難行動)	
244	長	井わいわい広場	長井コミュニケーションセンター	○			未就学児・保護者	○				無料(クリスマス会のみ250円)						読み聞かせ/クリスマス会/ミニ運動会等	

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域			開催日時	参加費	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域	地区社協区域			
245	長井	新宿スマイルクラブ	新宿町内会館	○				○	新宿町内会	2カ月に1回第4木曜日 13時30分～15時30分	無料	歌/情報交換/相談(健康)/体 操/お茶とお話/ゲーム/講話
246	長井	ふれあいあいきいき食会	長井コミュニティセンター	○			65歳以上・一人暮らし	○		年6回(10月・11月・12月・1月・2月・3月)	無料	手作り屋食会/茶話会/まちづ くり出前トーク/地域の情報交 換/ボランティアによる出し物
247	大楠	久留和いきいきサロン	久留和町内会館	○			60歳以上	○	久留和町内会	年9回(9月・11月・3月) 10時～12時	無料	体力測定/体操/お茶とお話/ 食事会/工作/歌/講話/情報 交換
248	大楠	ふれあいいきいきサロン秋谷	秋谷町内会館	○			65歳以上	○	秋谷町内会	年4回(5月・9月・11月・2月) 月曜日10時～12時	無料	体力測定/相談(健康・育児 等)/体操/お茶とお話/食事会 /歌/講話/情報交換
249	大楠	いきいきサロンあしな	芦名コミュニティセンター	○			会場まで歩いて来られる方・日頃家庭に引きこもりがちな方	○	芦名町内会	毎月第4水曜日 13時30分～15時30分	無料	体力測定(血圧測定を含む)/ 相談(健康・育児等)/体操/お 茶とお話/食事会/工作(手芸 等)/歌/講話/園児とのふれあ い
250	大楠	いきいきサロン佐島	佐島町内会館	○			65歳以上	○	佐島町内会	年2回(5月・1月)	無料	体力測定(血圧測定を含む)/ 相談(健康・育児等)/体操/お 茶とお話/情報交換
251	大楠	ふれあいいきいきサロン長坂	長坂町内会館	○			65歳以上	○	長坂町内会	年3回(6月・10月・3月) 13～15時	無料	体力測定(血圧測定を含む)/ 相談(健康・育児等)/体操/お 茶とお話/工作(手芸等)/歌/ ゲーム/情報交換/ワラジンス/寸 劇/紙芝居
252	大楠	湘南国際村いきいきサロン	湘南国際村自治会館	○			65歳以上・催し物の内容によつて自治会会員の方	○	湘南国際村自治会	毎月第2火曜日 10時30分～12時(8月・9月・1月はお休み)	無料	体力測定(血圧測定を含む)/ 体操/お茶とお話/食事会/ワ ラジ/講話/情報交換/朗読/演 芸/終活講座/脳活/ヨガ/サイ ク
253	大楠	にこにこ広場	長坂町内会館・芦名コミュニティセンター			○	未就学児・小学生・保護者			年8回(5月・6月・7月・9月・10月・12月・1月・3月) 10時～11時30分	無料	体操/お茶とお話/工作(手芸 等)/歌/読み聞かせ/ゲーム/情 報交換/小学生向けかけっこ/開催 (年1回)/誕生日会

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域			開催日時	参加費	支援者						主な内容										
				高齢者	障害者	子ども	一般（誰でも）	備考	町内会・自治会区域			地区社協区域	市内	備考	社会福祉推進委員	民生委員	主任児童委員		町内会・自治会役員	老人会役員	ボランティア	その他						
254	大 楠	ホッとサロン	衣笠ホーム	○							200円(1回)		○															体操/お茶とお話/歌/ゲーム
255	大 楠	えんがわカフェ佐島	佐島町内会館				○				100円(1回)																	お茶とお話/ゲーム/情報交換/アロマキャット/手作り作品の販売

令和元年度版 社会福祉協議会のふれあいサロン



〒238-0041 横須賀市本町2丁目1番地（市立総合福祉会館内）

●地域福祉課・あんしんセンター・総務課（2階）

TEL (046) 821-1301・824-3435 / FAX (046) 827-0264

TEL (046) 821-3605（あんしんセンター専用）

URL <http://www.yokosuka-shakyo.or.jp/shakyo/>

E-MAIL shakyo@wg7.so-net.ne.jp

●ボランティアセンター（4階）

TEL (046) 821-1303・825-0017 / FAX (046) 824-8110

URL <http://yokosuka-shakyo.or.jp/vc/>

E-MAIL shakyo-v@abox22.so-net.ne.jp

【第1刷】令和元(2019)年9月