

しゃきょう
「社協」は、みなさんの参加とささえあいで、地域福祉をすすめる福祉団体です。

ホームページアドレス
<http://www.yokosuka-shakyo.or.jp/shakyo/>



編集・発行—季刊
社会福祉法人
横須賀市
社会福祉協議会
〒238-0041
横須賀市本町2-1
TEL. 046-824-3435
046-821-1301
FAX. 046-827-0264



夏 熱中症の予防をしよう

チェック

- ・こまめな水分補給
- ・適度な塩分も必要
- ・暑さを避ける
- ・我慢をせずクーラーを
- ・睡眠、栄養、体調管理

民生委員・児童委員、社会福祉推進委員による見守り活動や、ふれあいお弁当の配食・見守り活動の際、熱中症で倒れている高齢者が発見されることが多くなっています。

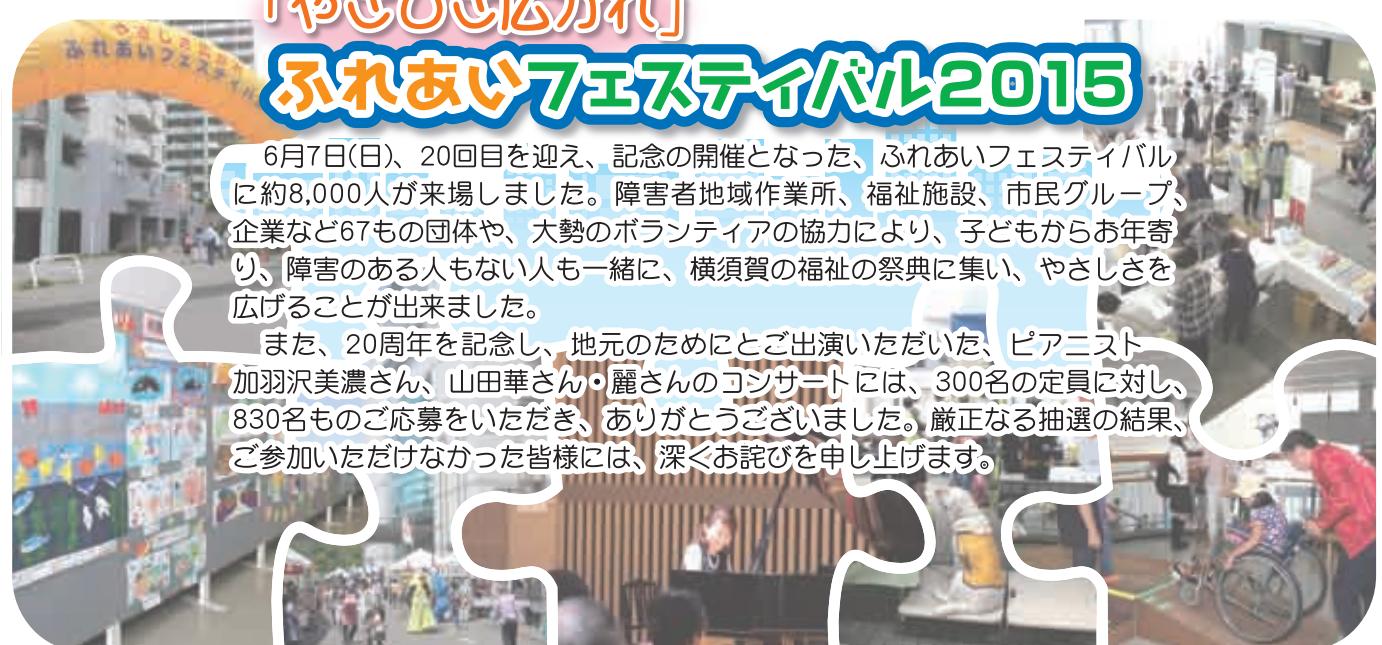
高齢になると、汗をかきにくくなるうえ、暑さやのどの渴きも感じにくくなります。

熱中症にならないためにも、「暑い」と感じる前から予防しておくことが大事です。

「やさしさ広がれ」 ふれあいフェスティバル2015

6月7日(日)、20回目を迎えた記念の開催となった、ふれあいフェスティバルに約8,000人が来場しました。障害者地域作業所、福祉施設、市民グループ、企業など67もの団体や、大勢のボランティアの協力により、子どもからお年寄り、障害のある人も一緒に、横須賀の福祉の祭典に集い、やさしさを広げることが出来ました。

また、20周年を記念し、地元のためにとご出演いただいた、ピアニスト加羽沢美濃さん、山田華さん・麗さんのコンサートには、300名の定員に対し、830名ものご応募をいただき、ありがとうございました。厳正なる抽選の結果、ご参加いただけなかった皆様には、深くお詫びを申し上げます。



『よこすか社協だより』は、みなさまからの賛助会費ならびに共同募金配分金を財源として発行しています。

9月5日開催 参加者募集!!

成年後見はじめて講座& 第6期 よこすか市民後見人養成研修事前説明会



「成年後見はじめて講座」では、司法書士を講師にお迎えして、成年後見制度のしくみやどんな場面で必要になるのかを、わかりやすく説明します。

この講座と合わせ、9月30日から開講する「よこすか市民後見人養成研修」の事前説明会も同時開催します。

- 【日 程】 9月5日(土)13時30分～
- 【会 場】 総合福祉会館2F 市社協第2会議室
※公共交通機関をご利用ください(京急汐入駅徒歩6分又はJR横須賀駅徒歩約8分)
- 【定 員】 42名(希望者多数の場合抽選)
- 【参 加 費】 無料
- 【参加要件】 横須賀市在住・在勤・在学の方(年齢は問いません)
※『第6期よこすか市民後見人養成研修』は、横須賀市に住民登録がある20歳以上70歳未満の方(申込み時)
- 【申込方法】 申込書に必要事項をご記入の上、FAX・Eメール・郵送・窓口提出にて(8月20日(木)必着)
※横須賀市社協ホームページより、チラシ・申込書ダウンロードできます。
チラシ・申込書は、市役所市政情報コーナー、各行政センター、役所屋等にあります。
- 【問い合わせ】 市社協あんしんセンター TEL(821)3605



シリーズ 成年後見

第14回 遺言について①



「遺言」ってどんなイメージがありますか?

「遺言は、死期が近づいている人が作成しておくもの」と理解されている方がいらっしゃいますが、実は、自分が元気なうちに、万が一のことがあっても残された人が困らないように備えておくもので、満15歳以上であれば作成することができます。しかし判断能力がなくなってしまうと、遺言はできません。遺言とは、**遺言者(遺言する人)の意思表示を書面にしておくものです**。成年後見制度への関心の高まりとともに、遺言に関するお問い合わせも増えています。有効な遺言にするためには、法律で定められた方式で作成する必要があります。

遺言がないときは、民法で定めた相続分に従って遺産を分けることになります。ところがこの時、親族間の争いが起ることが少なくありません。遺言は、遺言者自らが残す財産をどのように分けるかを決め、遺産を巡る争いを防止しようとすることに主たる目的があります。

民法は「子及び配偶者が相続人であるときは、子の相続分及び配偶者の相続分は、各2分の1とする。」と抽象的に相続分の割合を定めているだけなので(民法900条参照)、預貯金・有価証券・不動産、その他遺産の分け方を具体的に決めるためには、相続人全員で遺産分割協議をして決める必要があります。しかし協議をまとめるのは容易なことではなく、まとまらない場合は、家庭裁判所に調停又は審判で解決してもらうことになりますが、必ずしも全員が満足する結果になるとは限りません。

遺言で、「妻には自宅と■■銀行の預貯金●●万円、長男には▲▲株式会社の株式○○株、長女には△△銀行の預貯金□□万円、○○基金へ◆◆銀行の預貯金◇◇万円を寄付」といったように具体的に決めておくことは、残された人たちの間で起こるかもしれない争いを未然に防ぐために必要なのです。

次回は、遺言作成の必要性が高い事例についてご説明する予定です。

各専門職後見人団体では、申立て手続きの代行・助言・情報提供等、相談を行なっています。

- | | |
|--|--|
| ◆横浜弁護士会 みまもりダイヤル…TEL 045(211)7720
(月~金: 9時半~12時、13時~16時半) | ◆かなさば(行政書士)……………TEL 045(222)8628
(月~金: 13時~16時) |
| ◆リーガルサポート(司法書士)…TEL 045(663)9180
(月・金: 15~17時、水: 10~12時) | ◆ばあとなあ(社会福祉士)……………TEL 045(314)5500
(火・木: 14時~17時) |

*お住まいの地区的「地域包括支援センター」でも成年後見制度の相談ができます。

市社協 あんしんセンター(TEL(821)3605)では成年後見制度の説明・相談等を行なっています。



“地域の力”で高齢者や障害者を支える受講者募集!!

第6期 よこすか市民後見人養成研修

成年後見制度とは…

認知症などにより物事を判断する能力が十分でない方の権利を守るために、成年後見人等を選ぶことで、生活を法律的に支援する制度です。

よこすか市民後見人とは…

成年後見人等が必要なのに、親族がない、資力がないなどの理由で、成年後見制度を利用できないでいる方が増えています。そうした方々のために、「**よこすか市民後見人**」は家庭裁判所から選任され、弁護士や司法書士といった専門職と協力し、後見活動を行います。

横須賀市と市社協では、成年後見の担い手である「**よこすか市民後見人**」を養成し、サポートしています。

◆参加要件 ○全日程参加できる方

○横須賀市に住民登録がある20歳以上70歳未満の方（平成27年4月1日時点）

○民法で定める「後見人の欠格事由」に該当しない方

◆参加定員 42名（希望者多数の場合抽選）

◆費用 無料

◆場所 市社協 第2会議室
横須賀市本町2-1 総合福祉社会館2階（京急汐入駅から徒歩6分）

◆内容と日程（予定） ※変更する可能性があります。

- ・基礎編（全5回） いずれも水曜日 13時30分～17時前後
(講義内容により、終了時間が異なります)

1日目	9月30日	高齢者・認知症の理解、高齢者関係の法律と施策
2日目	10月7日	障害者の理解、障害者関係の法律と施策
3日目	10月14日	法定後見制度、任意後見制度
4日目	10月21日	民法、クーリングオフ、成年後見制度と市町村責任
5日目	10月28日	高齢者・障害者施設の現況

※基礎編修了後に簡単な筆記試験・小論文選考があります。

※応用編（全7回）、面接選考および実務研修を修了後、「**よこすか市民後見人**」として登録されます。



ご応募お待ち
しています！



*申込締切:9月18日(金)必着
申込書(市役所・行政センター・役所屋などで入手可)にご記入のうえ、
FAX・メール・郵送・市社協窓口提出にてお申ください。

※横須賀市社協ホームページでチラシ・申込書がダウンロードできます。



共同募金
YOKOSUKA
よこすか

平成26年度 ありがとうございました! 共同募金結果報告

平成26年度共同募金では、横須賀市内にお住まいの方々をはじめ、地域の商店、企業、学校、福祉施設・団体などの皆様からたくさんのご寄付をいただきました。また、募金活動では、町内会・自治会の役員、民生委員、社会福祉推進委員、ボランティア、老人クラブの方々、小・中・高等学校の児童・生徒、企業の皆様など、大勢のご協力をいただきました。

平成26年度共同募金の結果をご報告させていただきますとともに、ご寄付いただいた皆様、募金活動にご協力いただいた皆様に改めてお礼申し上げます。

なお、横須賀市では10月から行う「赤い羽根募金」（一般募金）と12月に行う「年末たすけあい募金」を統合し、「共同募金運動」として年1回、10月から12月にかけて取り組んでおり、集まった募金を配分するときは、実績総額の60%を赤い羽根募金（一般募金）分、40%を年末たすけあい募金分として取り扱っています。また、赤い羽根募金（一般募金）の配分は、申請に基づいて配分されており、市内の福祉施設・団体から多くの申請があれば、その分市の福祉施設・団体への配分金額が増えます。平成26年度は、市内の福祉施設・団体からの申請が多く、不足分を県内他市町村より応援いただきました。



お変わりありませんか？『ふれあいお弁当』です

「ふれあいお弁当」は、ひとり暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯で、食事づくりができない方々に夕食をお届けするサービスです。お弁当は、市内10カ所の高齢者福祉施設等で、味付け、カロリー、塩分等に配慮して調理され、民生委員、社会福祉推進委員、地域のボランティアの方々の手で一つひとつご自宅までお届けしています。食事の確保だけでなく、お変わりなく過ごされているかの安否確認、地域の方々とのふれあいも「ふれあいお弁当」の大きな魅力です。



彩りも良く、季節感を感じられるお弁当。
毎回楽しみにしています！



お弁当を届けたところ、
家で倒れているのを見つ
け、救急車を呼び、大事に至りませんでした。

一人で家にいると、気が怠いってしまいます。
お弁当が届くようになってお話しする機会が
出来、元気になりました。

<利用できる方>

65歳以上のひとり暮らしの方
65歳以上の高齢者のみの世帯の方

<配食日>

週4回（夕食のみ）※土、日、祝日を除く
お住まいの地域により配食日が異なります

<料金>

1食あたり500円

<申込方法>

地域の担当民生委員を通じて、
横須賀市高齢福祉課へ

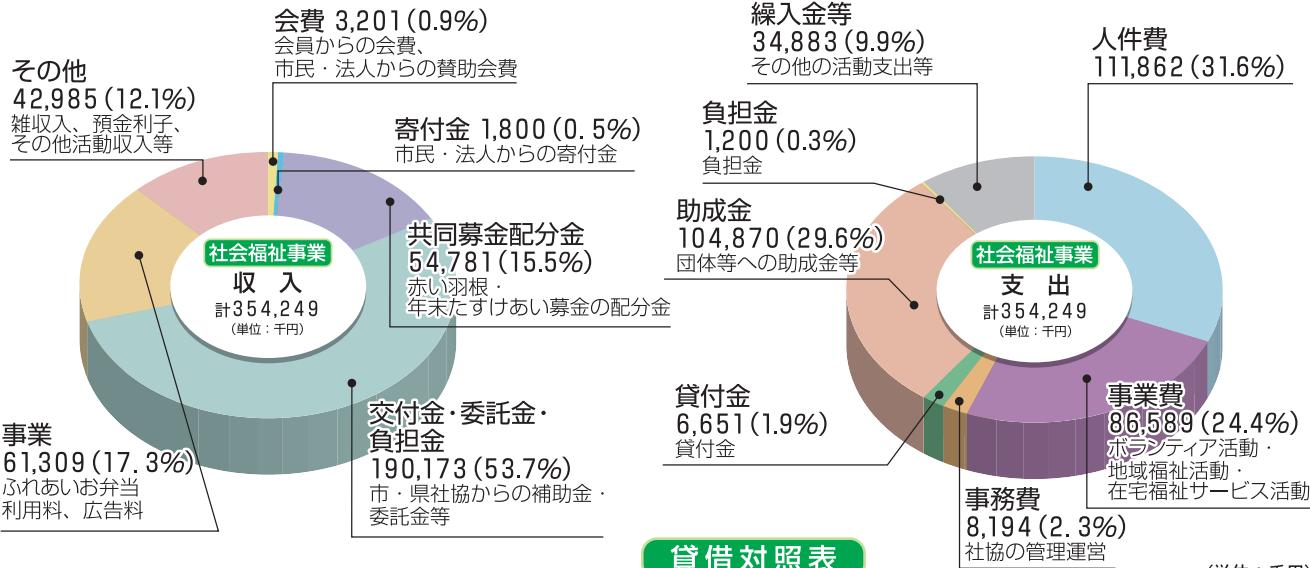
お問い合わせ先

横須賀市社会福祉協議会

地域福祉課 TEL (821) 1301

横須賀市高齢福祉課 TEL (822) 8255

■ 平成26年度 横須賀市社会福祉協議会の決算状況 ■



市社協事業に対する皆様のご支援、ご協力ありがとうございました。

貸借対照表

《資産の部》 395,125	《負債の部》 137,960
《純資産の部》 257,165	
合計 395,125	合計 395,125

★団体(8団体)

太田和保育園、社会福祉法人心の会、ソーラングサポート衣笠、夢工房、衣笠保育園、特定非営利活動法人サポートフレンズこと、太陽の家、太陽の家一番館

平成27年3月1日～5月31日(順不同・敬称略)

★個人会員(207人)

賛助会員のご紹介



☆加入方法☆

お名前とご住所を、電話・はがき・FAX・Eメール等でお伝えください。かながわ信用金庫と湘南信用金庫の振込用紙を送付させていただきます。
(両信用金庫のご協力により振込手数料が無料になります)

★個人会員 一口 1000円
★団体会員 一口 5000円

*会費は年度会費(4月～3月)となっており口数は何口でも結構です。

〒238-0041 本町2-1 総合福祉会館2階

横須賀市社会福祉協議会 総務課

TEL (821) 1301

FAX (827) 0264

E-mail shakyo@wg7.so-net.ne.jp

あなたの街の電気屋さん



ファミリー電気商会

電気の事なら何でもおまかせください。お近くの店舗へ気軽にご連絡ください!

本部

森崎1-10-4

046-874-7194

大津店

大津町3-18-12

046-834-3575

野比店

野比1-39-4

046-849-1191

平坂店

上町1-54

046-823-2280

かもいファミリー電気

(グループ店)

鴨居3丁目26-12

046-843-2186

視覚障害者誘導 ボランティア養成講習会

日 時: 7月26日(日) 9時30分~12時30分
場 所: 総合福祉会館4階 第2活動室
内 容: 視覚障害のある方への接し方・ガイドについて、実技講習を行います。
参加費: 無 料
その他の情報: 7月20日(月)までにお申し込みください。
 筆記用具持参、当日は動きやすい服装で参加してください。

申込み・問合せ:

横須賀市視覚障害者サポート協会
 丸山 090-1452-7069



7月31日をもち イベント機材貸出の終了

よこすかボランティアセンターでは、イベント機材の無料貸出を行って参りましたが、機材の老朽化による故障が多くなり、市民の皆様への貸出に支障が出ていることから、次の表にあるイベント機材の貸出を今年の7月31日で終了することとなりました。

貸出終了する イベント機材	わた菓子機
	ポップコーン機
	かき氷機
	ヨーヨー釣りの舟

今後も、車いすの貸出(貸出期間1ヶ月限度)は継続いたします。

「元気」と「優しさ」がある者、いざ来たれ! 第38回ふれあいキャンプ ボランティア大募集!!

鴨居コミュニティセンターでてあい、子どもたちとふれあい、
 ボランティアの仲間でたすけあい、
 この3つの「あい」でキャンプを盛り上げよう!!

「元気」と「子どもたちと優しく接してくれる気持ち」のある15歳(高校1年生)以上
 の皆さん、この指止~まれ!!「ふれあいキャンプ」で暑い夏と一緒に吹き飛ばそう!!



内 容: 主に知的な障害のある小学校3年生から高校3年生の
 子どもたちと泊まりで楽しく過ごします。

と き: 8月8日(土)~9日(日) [1泊2日]

と こ ろ: 鴨居コミュニティセンター
 (所在地: 鴨居3-11-12)

主 催: 横須賀市社会福祉協議会

企 画: 第38回ふれあいキャンプ実行委員会

申込み: 電話・FAX・E-mailのいずれかで、よこすかボランティアセンターへ。(FAX・E-mailの場合は、①氏名(フリガナ)、②性別、③年齢、④住所、⑤電話番号、⑥参加回数を記入してください)

その他の情報: 事前説明会がありますので、必ずご参加ください。

日 時: 7月25日(土) 12時30分~16時

場 所: 市立総合福祉会館(本町2-1)

[ふれあいキャンプ体験日誌から]

- ☞ とても良い体験になりました。これからボランティア活動をする時には、今回学んだことを活かしていきたいです。(高校生)
- ☞ 子どもたちの活動する一生懸命な姿や嬉しかった時の笑顔を見て大きなパワーをもらいました。(大学生)
- ☞ 多くの方々の協力で成り立っているキャンプに参加できたことが貴重な経験になりました。(高校生)
- ☞ 高校生や大学生の圧倒的なパワーを感じました。普段の仕事とは違う大切なことを見つけることができました。(社会人)



AD.MIND CO., LTD.
 Design Production Company

最良の結果を導き出す良きパートナーでありたい。

当社は、ワンストップ・トータルデザインサービス企業として
 設立いたしました。お客様のニーズに最大限お応えするために
 お客様との厚みのあるコミュニケーションを最重要と考え、
 プロセスひとつひとつに“想い=マインド”を込めています。

企画 デザイン(Graphic・Web)
 撮影
 eBook 3DCG Movie 印刷

〒239-0807 横須賀市根岸町3-14-25 グレイス5/1F
 TEL.046-838-0555(代) FAX.046-834-3331

株式会社 アド・マインド

E-mail: contact@admind.jp URL: http://admind.jp

ボランティアセンターを彩る四季
「むじとり」
*登録ボランティア
・布おもちゃグループポケット製作



よこすかボランティアセンター

場所 〒238-0041 横須賀市本町2-1 総合福祉会館4階
開所 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(土・日曜日と祝日は休み)
電話 (821) 1303 (825) 0017 / FAX (824) 8110
E-mail shakyo-v@abox22.so-net.ne.jp
ホームページアドレス <http://www.yokosuka-shakyo.or.jp/vc/>
※ボランティア等の申込み・問合せ先を明記していないものは、
よこすかボランティアセンターが窓口です。

夏のボランティア体験2015 Natuboraナツボラ

たくさんの応募をお待ちしています!!

期間 8月3日(月)～8月7日(金)
対象 市内在住・在学の小学生以上 *小学3年生以下は必ず保護者同伴
参加費 無料
受付開始 7月13日(月)から
申込方法 窓口もしくは電話にて受付(先着順)
定員 各20人
集合場所 総合福祉会館4階 ボランティアセンター活動室
*よこすかボランティアセンター窓口等にてプログラムを配布しています。



★プログラム★

- ◇8/3(月) 10:00～12:00 子育てサロンのボランティア活動にチャレンジ!
…サロンってどんなことをしてるの?絵本の読み聞かせ・工作・わらべ歌・親子体操など、ワークショップ形式で体験!
- ◇8/4(火) 10:00～12:00 おもちゃの修理ドクターになってみよう
…大好きだったのに壊れてしまったおもちゃ、自分で修理してみませんか?『おもちゃの病院』ドクターがちびっこドクター達をバックアップ。大人の参加もOK!
(*おもちゃ持参での参加となります。)
- ◇8/5(水) 10:00～12:00 ボラセンクリーン隊 出動
…沢入の街をみんなできれいにしよう!清掃の後は、ボランティアについて楽しく学びます。年齢に関係なく気軽にできるボランティアです。ご家族でも、おひとりでも!!
- ◇8/6(木) 10:00～12:00 お話の世界を楽しみませんか?
…『朗読』のコツや、滑舌を良くする訓練を体験します。『朗読』はお子さんだけでなく高齢の方にも喜ばれます♪実際に、本町デイサービスで『朗読』を体験。
- ◇8/7(金) 10:00～12:00 車いすから見える街ってどんなだろう?
…車いすに実際に乗って、街がどんな風に見えるのか?どんな事が困るのか?実際に体験してみよう。また、操作方法等も一緒に学びます。

市民活動サポートセンター、生涯学習センターとボランティアセンターが
タッグを組んで皆様のボランティア体験を応援します!

7月11日(土)から8月31日(月)まで『夏の市民活動・ボランティア体験2015』が開催されます。

災害時ボランティアセンター 設置運営訓練

日時 9月5日(土) 10時～12時
場所 総合福祉会館 5階ホール
内容 災害時に設置されるボランティアセンターの
シミュレーション訓練
定員 200人程度 参加費 無料
申込み 前日までに、氏名(あれば所属・団体)、
連絡先をよこすかボランティアセンタ
ーへお知らせください。当日受付でも
ご参加いただけます。
※ご連絡は、電話、FAX、E-mailのいずれでも結構です。



布おもちゃ親子サロン “ポケット”ひろばのお知らせ

開催日

7月10日(金) 10時～12時

8月はお休みです。

9月11日(金) 10時～12時



羽ばたく翼、ともに築く未来
かながわ信用金庫

年金のお受け取りは「かながわ信用金庫」へ



お気軽にご相談下さい

秘密厳守

※場所はいずれも総合福祉会館2階です。相談日が祝日に当たる時はお休みとさせていただきます。/12時～13時はお昼休みとさせていただきます。

生活福祉資金貸付相談

所得の低い世帯、お年寄りや障害のある方の世帯を対象に、安定した生活を送ることができるよう資金貸付の相談を行っています。

【資金について】

①お困りの内容によって資金の種類が異なります（一般生活費の貸付けはありません）。

②資金の種類によって民生委員による相談援助が行われます。

③原則として連帯保証人が必要です（市内在住の方）。

●【予約制】窓口の相談は混雑しているので、お越しいただく前に必ず電話でご連絡ください。

●毎週月～金曜日
9時～11時30分・13時～16時
予約はTEL(821)1301

●地域福祉課 生活福祉資金担当
電話相談 TEL(824)9436

介護相談

●【予約制】福祉機器や介護について介護福祉士があ答えします。
●毎週月～金曜日
10時～16時 福祉機器展示場
予約はTEL(824)9436

●【予約制】毎月第4水曜日
10時～15時 市社協相談室
予約はTEL(823)0386
神奈川県建築士事務所協会
横須賀支部へ
受付時間 10時30分～17時

ちょっとした工夫や改造をすることでも、暮らしやすい家にすることができます。

障害者や高齢者のより住みやすい環境をつくるために、神奈川県建築士事務所協会の建築士が相談に応じます。

住宅改造相談

平成27年度 第12回ヒューマンサービス公開講座

【保健・医療・福祉の最前線】

【日時・内容】

回数	日程	講師	テーマ
第1回	9月27日(日)	看護学科 水戸 優子 教授	介護・看護者の腰痛予防最前線
		栄養学科 倉賀 早智 准教授	新たに注目される機能性食品とAMF栄養ケアステーションの取り組み
第2回	10月3日(土)	人間総合・専門基礎担当 津田 学 准教授	ショウジョウバエは電気羊の夢を見るか？
		リハビリテーション学科 長澤 弘 教授	脳卒中片麻痺の回復を脳科学から考える
第3回	10月17日(土)	社会福祉学科 新保 幸男 教授	「子どもの貧困対策」の最前線～共に走りながら考えていること～
		名誉学長 阿部 志郎 氏	横須賀の近代歴史に学ぶ

時間は各回13時30分～17時

(受付は13時から。各講座60分程度、講座終了後10分間質疑応答の時間を設けます。)

【場所】県立保健福祉大学 講堂 【定員】200人 【受講料】無料

【申込期間】9月15日(火)まで

(締め切り後も定員に満たない場合は随時受け付けます。)

【申込方法】「公開講座受講希望」と明記し、①氏名 ②住所(市町村名まで)

③電話番号・FAX番号 ④希望する回と本人を含めた同行者数、をお知らせ下さい。電話、FAX、はがき、大学フォームメール(URL: http://www.kuhs.ac.jp/) 大学窓口でもお申込みいただけます。

【その他】・車での来学はご遠慮下さい。

・身体上の事情により車での来学を希望される方、手話通訳・点字資料を希望の方、一時保育を希望される方は、申込みの際にお知らせ下さい。

・今回から受講票はお送りしません。連絡をいただいた段階で回答します。

【申込み先・問合せ】 県立保健福祉大学 企画課

〒238-8522 横須賀市平成町1-10-1
TEL(828)2530 FAX(828)2501

あとがき

高校時代の友人が出版記念パーティを開催するので出席してくれと連絡が来た。この年齢に及んで、自分の人生観でも書いて本にしたのかと聞くと、推理小説を書いたと述べたので、今から作家にでもなるのかと笑つたが、彼にはそれなりの説があつた。

彼は五年ほど前に余命二百年十日と言われた大病をして、大変な覚悟で闘病生活をすることになるが、幸いなことに一命を取りとめることができた。その後、不運なことが続くもので、

ソングループ『ゆらぎ』、徳嶺容子、中山静子、大楠地区ボランティアセンター、手話サークルディア、木村涼織、武谷広子、梅田達子、ハンドニットの会、豊船橋珠枝、シャロームふれあいバザー、梯根岸工務店、佐藤昌久、嘉山征勝、大津二丁目老人会、横須賀市資源回収協同組合、NPO法人車椅子レクダンス普及会横須賀支部、横須賀マジッククラブ、鈴木タケノ、横須賀落語愛好会、新都山流神奈川県支部、かながわ信用金庫、川島芳子、本町ティーサービスセンター、石立なおみ、手話ダ

今度は脊髄压迫骨折で、介護度五を宣告され、もうこれまでと思つたが、不完全ながら回復の兆しがみえたので、かねてから思いの実現することに努力をしたと、今までの経過を述べる。不運な病気をしたが、これからは気力で自分のやりたいことをやりとげようと思ったのが、元気になつた源ではないか。高齢者になると何事にも消極的になり、気力もなくなり病に屈していくが、彼は希望と目的に邁進していくことにより、病を克服したような気がする。

これからも元気で生活をして、作家活動で頑張ることを望む。

（丁）