

しゃきょう  
「社協」は、みなさんの参加とささえあいで、地域福祉をすすめる福祉団体です。

ホームページアドレス  
<http://www.yokosuka-shakyo.or.jp/shakyo/>



よこすか

しゃきょう since 1951

・社協だより・

YOKOSUKA

平成25年  
7月  
No.136



編集・発行—季刊

社会福祉法人



横須賀市

社会福祉協議会

〒238-0041

横須賀市本町2-1

TEL. 046-824-3435

046-821-1301

FAX. 046-827-0264

平成25年12月1日に  
民生委員児童委員の  
一斉改選が行われます



お弁当とともに笑顔もお届けしています

## 「誰もが安心して生活できる地域づくりを目指して」

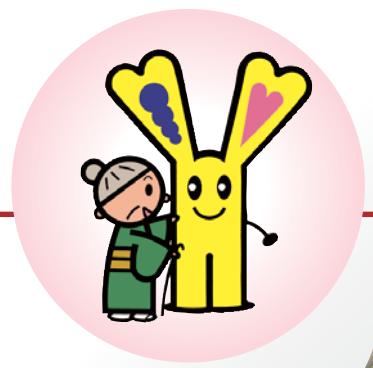
民生委員児童委員は、誰もが安心して生活できる地域を目指し、地域住民の立場にたって地域福祉を担うボランティアです。地域から選ばれて、現在横須賀では約 560 人が活動しています。

個別支援の一つとして、ひとり暮らし高齢者や高齢者だけで暮らしている世帯などへ「こんにちは、お変わりありませんか」との声掛けや訪問活動に取り組んでおり、ふれあいお弁当事業ではお弁当を届けながら安否確認・見守り活動もしています。

6月2日(日)に開催された「やさしさ広がれ」ふれあいフェスティバル2013では、福祉バザーを実施して、売上金をフェスティバル実行委員会や東日本大震災義援金として寄付しました。

民生委員児童委員の交代がある地域では、推薦手続きが進められています。推薦される方も、周りの方も大切な地域福祉の担い手です。これからも力を出し合って、一緒に“よこすかの福祉をハッピー”にしましょう。

※「一斉改選」という名称は全国一斉に改選が行われることで、民生委員児童委員が一斉に交代することを意味するものではありません。



『よこすか社協だより』は、みなさまからの賛助会費ならびに共同募金配分金を財源として発行しています。

# 計画に取り組むのは「わたしたち」&「福祉施設・関係機関」 みんなで進めよう! 第4次 地域福祉活動計画

計画期間：平成25年4月～平成30年3月

## 取り組み主体ごとの個別目標と市社協の取り組み方向を設定しています

第4次地域福祉活動計画では、各取り組み目標に向かって「わたしたち」「福祉施設・関係機関」ができるところを挙げています。そこで、これからシリーズで解説していきます。

### 基本理念 わたしがつくる みんなでつくる一人ひとりが“住みやすい”まち 横須賀

#### 基本目標と取り組み目標

##### 人と人とのつながりを大切にしよう

- ① 誰もが自分らしく暮らしていくことができるよう、多様な支え合いを形にしてこう
- ② ご近所同士仲良くして地域の力を高めよう

地域にはさまざまな人たちがいることを理解し、誤解・偏見のない地域づくりに努めていこう

自分にあった情報を得て役立てよう

##### 住民一人ひとりが参加してわがまちの地域福祉を進めよう

身近な地域の福祉活動を進めていこう

さまざまな人たちを応援できる活動を進めていこう

さまざまな機関・団体・個人が協働して、大きな力を生み出していくこう

#### 取り組み目標①

##### わたしたちができること

- ① 悩みや不安をなるべく一人で抱え込まないで、相談できる人をつくろう
- ② 悩みや不安を抱えている人がいたら、自分のできることで応援していこう

##### 福祉施設・関係機関ができること

- ① さまざまな援助が必要な人たちについて、福祉施設・関係機関と地域が支え合う仕組みを考えていこう
- ② すぐに解決しづらい課題に対しても、目を向け続けていこう

##### 市社協の取り組み方向

- ☆ わたしたちの暮らしの中でうまれる悩みや不安、困りごとに気づき合える仕組みづくり
- ☆ わたしたちの暮らしの中でうまれる悩みや不安、困りごとを解決するために支え合う仕組みづくり

##### いますぐあなたのまちでも!「活動ヒント集」

- ある集合住宅では、高齢者のいる世帯のゴミを同じ階段の他の住民が持つていってくれるなどの関係ができています。
- 子ども会の活動や運営を担う親を、町内会・自治会や子どもの育成に興味を持っている人をはじめ地域のみんなで応援していけば、子ども会はもっと元気になると思うよ!

#### 取り組み目標②

##### わたしたちができること

- ① あいさつなど気負わずできることとあして、顔の見える関係やお互いの存在を感じ合うことのできる地域を目指していこう
- ② 地域の行事に声をかけあって参加しよう
- ③ 福祉活動のほか、自分の特技や趣味活動を地域に活かそう

##### 福祉施設・関係機関ができること

- ① 地域と一緒にとなって、地域の行事などに積極的に参画していこう
- ② 福祉施設・関係機関を地域住民へ開放して、役割や機能、専門性について知ってもらおう

##### 市社協の取り組み方向

- ☆ わたしたちが暮らす地域に関心をもてるようなきっかけづくり
- ☆ わたしたちが顔の見える関係やお互いの存在を感じ合うことのできる地域づくり

##### いますぐあなたのまちでも!「活動ヒント集」

- 近所づきあいが希薄になって、住民同士様子が分からづらいので、自治会ではみんなが参加する行事を多く開催して、コミュニケーションをとる努力をしています。
- 人と人との関係をつくるには、まず会ったらお互いにあいさつすることが大切なんじゃないかな。



# ~いつまでも思い続ける~ 今、東北に必要なもの

## 東北の今

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から2年半が過ぎようとしています。今でも多くの場所で復興の遅れが指摘されています。

これまで、横須賀から多くのボランティアが各地で支援活動に参加しました。ガレキ除去などの労務的ボランティア活動では、これが果てしなく続くのではないかという感じさえ受けました。

最近では、新聞やテレビなどを通じて明るい話題も聞かれます。東北一のイチゴ産地からは、収穫の便りが届きました。宮城県山元町では、中央を通る国道の海側が津波の被害を受け、ほとんどのイチゴハウスが全壊しましたが、大勢のボランティアの手によってハウスが建ち、生産の再開ができたものです。

しかしながら、海側の多くは地盤沈下が起り、復旧が遅れている土地が現在も多く残されています。市街地の再生、復興住宅の建築の遅れなど、これからも暑さ寒さの厳しい中、仮設住宅での生活を余儀なくされる人が多くいます。

## 今年も横須賀発のボラバスが走ります

大型機械が入れない土地では手作業によるガレキ撤去が続いているところもありますが、労力型ボランティアの多くは、春先はカキのいかだの組立てや、海産物の加工の手伝い。夏の間は、雑草取りが主な活動になります。

一方、鉄道は着実に復旧しています。朝ドラの効果もあって、東北を元気にするツアーも組まれています。観光で東北を元気づけることも大切な支援です。

### 《今年のボラバス運行予定》

回	活動場所	内 容	申込日時	出発～帰着	事前説明会
1	南三陸町	一般作業	締め切り	7月12日(金)～7月14日(日)	7月5日(金)
2	陸前高田市	一般作業	7月8日 10時～13時	8月23日(金)～8月25日(日)	8月9日(金)
3	釜石市	サ ロ ン	募集なし	10月11日(金)～10月13日(日)	—



奇跡の一本松

(平成24年4月20日／岩手県陸前高田市)

## そして福島・・・

福島には、放射能という全く別の問題が立ちちはだかっています。私たちは、放射能について正しい知識を持って、一つひとつ答えを出しながら、前進していくかなければなりません。

現在、福島県から85世帯157の方が、横須賀で避難生活をしています。

今できる福島への支援を考えることが必要です。

横須賀では、横須賀災害ボランティアネットワークが「ふるさとふくしま帰還支援事業」として、寄り合い処「しゃべり場」を隔月で開催しています。

## 東日本大震災義援金に ご協力ありがとうございます

神奈川県共同募金会横須賀市支会では、東日本大震災の義援金を受け付けています。

義援金は、義援金配分割合決定委員会を通じて、災害で家族を亡くされた方や住宅を被災した方を対象に、全額が被災された方々の生活再建のために届けられています。

※義援金の受付期間は平成26年3月31日までとなっています。

募金状況(5月31日現在)  
**18,413,669円**

ご寄付いただきました  
ボランティアバスの運行に際し、  
多くの方からご支援をいただきました。

〈ご寄付いただいた方々〉※順不同・敬称略

横須賀市ボランティア連絡協議会 代表 佐藤昌久  
公益財団法人横須賀芸術文化財団

(3月1日～5月31日)

## 2日間 無料 はじめて体験教室

(※対象者のみ)

★指定教材(帽子・カードケース・ヘルパー)をプレゼント!!

クラス名	期 間	時 間
TA	7月26日(金)・27日(土)	① 8:30～9:30 ② 9:30～10:30
TB	8月 2日(金)・ 3日(土)	① 8:30～9:30 ② 9:30～10:30
TC	8月 9日(金)・10日(土)	9:00～10:00
TD	8月23日(金)・24日(土)	9:00～10:00

対象 2歳6ヶ月～15歳、水泳に不適当な疾患のない方

初めてイトマンの授業を受けられる方

はじめての体験教室を  
受講されて正規ご入会の方に

入会特典  
**0円!**

水着・バッグ  
プレゼント!!

ユニアクラス 60名  
幼児クラス 20名  
バス代 600円(1期間)

## 指定教材

帽子 460円・カードケース 100円  
ヘルパー(浮き袋:泳げない方)660円  
※水着は自由です。

申込方法

フロントにて申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

★webからの申し込みが簡単!お得!

★電話予約OK!

※体験教室の申込みは1クラスのみとさせていただきます。

※各クラス定員になり次第締め切りとなります。

## 夏休み短期教室

短期教室受講後  
入会特典

入会金 **0円!**

+  
水着・バッグ  
プレゼント!!

+  
短期教室受講料(1期間分)  
全額キャッシュバック

クラス名	期 間	時 間
SA	7月22日(月)～25日(木)	① 8:30～9:30 ② 9:30～10:30
SB	7月29日(月)～8月1日(木)	① 8:30～9:30 ② 9:30～10:30
SC	8月 5日(月)～8日(木)	9:00～10:00
SD	8月19日(月)～22日(木)	9:00～10:00

対象	2歳6ヶ月～15歳、水泳に不適当な疾患のない方	ユニアクラス 100名
		幼児クラス 20名

対象 2歳6ヶ月～15歳、水泳に不適当な疾患のない方

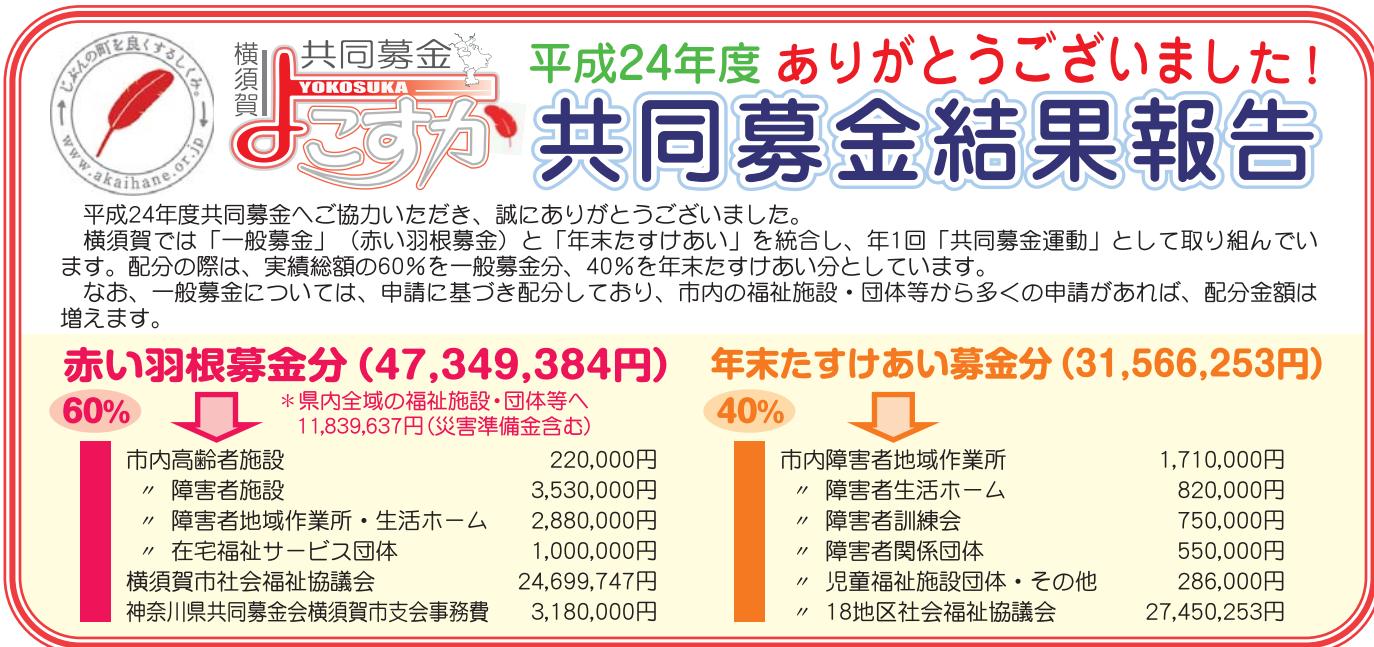
ユニアクラス 100名

幼児クラス 20名

対象 2歳6ヶ月～15歳、水泳に不適当な疾患のない方

ユニアクラス 10





## シリーズ 成年後見

### 第6回 ご親族からの相談



ご親族から成年後見制度利用に関して受ける相談の多くは、「独居の親に認知症の傾向が出てきており、ケアマネジャーからも成年後見制度の利用を勧められたが、どうしたらいいか」というものです。  
このほか、親族側の理由による相談もあり、特に次の2つが増えています。

#### ①「本人確認の手続きが大変だ…」

(同居・近隣に住む、ご親族から多いご相談です)

Q 「高齢で外出が難しく、判断能力も低下した親族の金銭管理を手伝っているが、金融機関等で手続きをするたびに、本人確認として身分証明、本人との関係を証明する書類の提出、提示を求められて大変。後見人になれば、スムーズに手続きできるようになるのか?」

A 家庭裁判所から後見人に選任され、金融機関が指定する書類を揃えて手続きをすれば、質問にあるような大変さは、ほぼ解消されます。ただし、後見人にならなくても、日常的なことは「親族」として出来てしまうことが多いのも事実です。後見の申立て・選任後にかかる労力や経費、後見人に課される厳しい制約もありますので、現時点と今後起りうる問題を比較しながら、必要性を検討する必要があります。

#### ②「不信感がある…」

(別居しているご親族から多いご相談です)

Q 「高齢の親の金銭管理を、近くに住む自分の兄がやってくれているが、親の判断能力が落ちてきたため、通帳を預かっているようだ。兄がカードを使って、好き勝手しているのではないかという心配がある」

A 後見人には、親族がなる「親族後見人」と、弁護士・司法書士等専門職などがなる「第三者後見人」があります。兄弟間で円満に話し合うのが望ましいですが、後見の申立てとなった場合、紛争性があるため、親族ではなく、中立な専門職の第三者後見人を家庭裁判所が選任する可能性があります。

市社協では、成年後見制度の説明等、相談をお受けしています。

■あんしんセンター TEL.(821)3605  
 ◆かなさぼ(行政書士) ..... TEL.045(222)8628  
 (月~金: 13時から16時)  
 ◆ばあとなあ(社会福祉士) ..... TEL.045(314)5500  
 (火・木・土の14時から17時)

\*各専門職後見人団体では、申立て手続きの代行・助言・情報提供等、相談を行っています。

◆横浜弁護士会 みまもりダイヤル..TEL.045(211)7720  
 ◆リーガルサポート(司法書士).....TEL.045(663)9180  
 (月・金: 15時から17時、水: 10時から12時)

\*お住まいの地区的「地域包括支援センター」でも成年後見制度の相談ができます。

**住宅ローン・消費者ローン等のご相談・お申込は  
湘南しんきん各ローンセンターへ  
ローンセンターは休日も営業しております。**

■本 店ローンセンター 0120-413-357

■上大岡ローンセンター 0120-470-417

**SHONAN 湘南信用金庫** ホームページアドレス  
<http://www.shinkin.co.jp/shonan>

# 地元横須賀のプロ野球チームを応援に行こう!!!

## ♥♥ 湘南衣笠ゴルフチャリティシート ♥♥



横須賀スタジアムをホームグラウンドとするプロ野球チーム「横浜DeNAベイスターズファームチーム」では、湘南衣笠ゴルフ（大矢部）の協賛で、心身に障害のある方や施設で生活する子どもたちなどを、横須賀スタジアムで行われる試合に無料招待する「湘南衣笠ゴルフチャリティシート」が行われてあり、市社協ではこの取り組みに協力しています。取材した日に観戦していたグループに感想を聞いてみました。

- ・テレビ観戦と違って、**近くで選手が見られて嬉しい。**
- ・野球観戦が好きなので、**身近な場所でプロ野球**が見られて楽しい。
- ・湘南衣笠ゴルフチャリティシートのおかげで**行動範囲が広がります。**



暑さに負けず、地元のチームの応援に出掛けてしませんか。

[問合せ先] 地域福祉課 TEL821-1301

試合日	対戦相手	試合開始
7月2日 火	読売ジャイアンツ	18:00
7月3日 水	読売ジャイアンツ	18:00
7月23日 火	東京ヤクルトスワローズ	18:00
7月24日 水	東京ヤクルトスワローズ	18:00
8月10日 土	千葉ロッテマリーンズ	18:00
8月17日 土	埼玉西武ライオンズ	18:00
8月18日 日	埼玉西武ライオンズ	18:00
8月28日 水	千葉ロッテマリーンズ	18:00
9月11日 水	東京ヤクルトスワローズ	18:00
9月23日 月	読売ジャイアンツ	13:00
9月27日 金	北海道日本ハムファイターズ	18:00
9月28日 土	北海道日本ハムファイターズ	14:00

※試合日程や開始時刻が変更になる場合がございますのでご了承ください。

## 平成25年度 県立保健福祉大学市民カレッジ 第10回記念ヒューマンサービス公開講座

メインテーマ

ヒューマンサービスの  
視座

### 第1回 10月5日(土)

- ～いかに老いるか～  
講師：阿部 志郎 名誉学長
- ～「違い」の価値  
～ヒューマンサービスの視座からの問い合わせ～  
講師：金 龍哲 保健福祉学部長

### 第2回 10月12日(土)

- ～ヒューマンサービスの視座に立って  
私たちの人としての暮らしを見つめなおす～  
講師：山崎 美貴子 顧問(前学長)
- ～ヒューマンサービスの視座に立った栄養と食事～  
講師：中村 丁次 学長

※時間は各日13時30分～17時(各講座約70分、講座終了後10分程度質疑応答を行ないます)

【場 所】県立保健福祉大学 講堂

【申込期間】8月1日(木)～9月6日(金)

【定 員】200人 【受講料】無料

【申込方法】◆はがき・FAXで申込み「公開講座受講希望」

と明記の上、①氏名 ②住所 ③電話番号④希望する講座を記入し、お申し込みください。

◆Eメールで申込み 大学ホームページ内のメール送信フォームから応募してください。

<URL <http://www.kuhs.ac.jp/>>

【その他】

◆受講票は講座実施日の1週間前までに郵送します。

◆希望講座のみの受講も可能です。

◆車での来学はご遠慮下さい。

◆身体上の都合により車での来学を希望される方、手話通訳・点字資料を希望の方、一時保育を希望される方は、申込みの際にあ知らせ下さい。

【申込み先・問合せ】

県立保健福祉大学 企画課 〒238-8522 横須賀市平成町 1-10-1

<TEL : 828-2530 FAX : 828-2501>



最良の結果を導き出す良きパートナーでありたい。

AD.MIND CO.,LTD.  
Design Production Company

当社は、ワンストップ・トータルデザインサービス企業として設立いたしました。お客様のニーズに最大限お応えするためにお客様との厚みのあるコミュニケーションを最重要と考え、プロセスひとつひとつに“想い=マインド”を込めています。

企画 デザイン(Graphic・Web) 撮影

eBook 3DCG Movie 印刷

〒239-0807 横須賀市根岸町3-14-25 グレイス5/1F  
TEL.046-838-0555(代) FAX.046-834-3331

株式会社 アド・マインド

E-mail:[contact@admind.jp](mailto:contact@admind.jp) URL:<http://admind.jp>



フッピーのよこすか探訪：三笠公園

## よこすかボランティアセンター

場 所 〒238-0041 横須賀市本町 2-1 総合福祉会館 4階

開 所 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(土・日曜日と祝日は休み)

電 話 (821) 1303 (825) 0017 / FAX (824) 8110

E-mail shakyo-v@abo×22.so-net.ne.jp

ホームページアドレス <http://www.yokosuka-shakyo.or.jp/vc/>

※ボランティア等の申込み・問合せ先を明記していないものは、  
よこすかボランティアセンターが窓口です。

## ～夏のボランティア体験～

**この夏、あなたの考えていたボランティアが  
変わります！『いつやるの？ 今でしょ!!』**

期 間：7月29日(月)～8月2日(金)

対 象：市内在住・在学の小学生以上  
(小学3年生以下は必ず保護者同伴)

参 加 費：無料

受付開始：7月10日(水)から

申込方法：電話もしくは窓口にて受付

定 員：各 20人(先着順)

集合場所：総合福祉会館 4階ボランティアセンター(第1活動室)

\*よこすかボランティアセンター窓口等にて日時、プログラムの  
パンフレットを配布しています。



### ☆☆☆ プログラム ☆☆☆

△7/29(月)

ネックウォーマーや木の実のかざりを作って被災地に送ろう  
…指編みでネックウォーマーを編んだり、木の実でかざりを作ったらお手紙を添えましょう。ボランティアバスに乗せて、東北の被災地へ届けます

△7/30(火) 目の不自由な人といっしょに歩こう

…アイマスクをつけて歩行体験  
…目の不自由な人の卓球って？特別に体験できちゃいます

△7/31(水) いろいろな国の人とおかしパーティー

…/パーティーをしながらいろいろな国の友達を作っちゃお

△8/1(木) 車いすに乗ってみよう・押してみよう

…車いすで新しい気持ちがめばえるはず

△8/2(金) この夏、君もマジシャンに！

…いろんなマジックを教わってあじいちゃん・おばあちゃんにマジックショー

**市民活動サポートセンター、生涯学習センターと  
ボランティアセンターが  
タッグを組んで皆様のボランティア体験を応援します！**

7月14日から8月31日まで

『夏の市民活動・ボランティア体験 2013』が開催されます。

## 年金 無料 相談会

毎月第2日曜日 午前10時～午後4時【予約制】

社会保険労務士の先生に年金に関する相談が無料で受けられます。お気軽にご相談ください。

老齢給付

もうすぐ60歳になる方  
もうすぐ65歳になる方

遺族給付

一家の大黒柱が  
亡くなったとき

障害給付

病気やケガで  
障害が残ったとき など



会場：本店営業部中央駅前出張所  
2階「お客様相談室」

TRIbank Miura Fujisawa 三浦藤沢信用金庫

予約制

0800-800-1516 業務部 (平日9:00～17:00)

# 成年後見制度 ～相談会～



成年後見制度についての相談・質問に、行政書士がお答えします。

ご相談が増えている「親族後見人」による、財産管理や身上監護、裁判所に提出する報告書類の整理の仕方など、わかりやすく説明します。

日 時：毎月第4金曜日 13時～16時  
場 所：総合福祉会館5階 第1会議室  
そ の 他：相談無料、予約不要

## 【主催・問合せ】

社団法人コスモス成年後見サポートセンター  
神奈川県支部横須賀地区  
横須賀地区長 山口 TEL 080-4114-4719

東日本大震災が発生した日、市内に津波警報発令後、走水港の海水が引き始めた。走水の海沿いに居住される方は、津波の不安に襲われた。逃げよう。目指したのは高台にある特別養護老人ホームシャローム。午後六時までに五五名の方がシャロームの渡辺記念ホームに避難され、うち二三名が宿泊となつた。シャロームの夜勤職員は、通常通り対応しが、避難者の宿泊に備え、職員を増員して救援に当たらせた。停電で屋上貯水タンク

のポンプが停止。タンク内の残水が少なくなる。次の日の朝食に支障が出る事態が起きたため、走水の水源地に飲水を求める職員がボリバケツで汲み出し搬送を繰り返した。避難者に寝具、食事を提供。翌朝前九時、避難された方全員が無事に帰宅。

横須賀市防災計画は、シャロームを災害に際し、市民の避難所に指定していない。だが、施設はマニユアルが無いにも拘わらず手探りで避難者の救援に当たつた。シャロームの堀健次郎理事長は、常日頃、社会福祉施設は「灯台」となるべきと職員を啓発。そこに行けば問題解決の相談や、



# お気軽にご相談下さい

秘密厳守

※場所はいずれも総合福祉会館2階です。相談日が祝日に当たる時はお休みとさせていただきます。/ 12時～13時はお昼休みとさせていただきます。

## 生活福祉資金貸付相談

所得の低い世帯、お年寄りや障害のある方の世帯を対象に、安定した生活を送ることができるよう資金貸付の相談を行っています。

## 【資金について】

①お困りの内容によって資金の種類が異なります（一般生活費の貸付けはありません）。

②資金の種類によって民生委員による相談援助が行われます。

③原則として連帯保証人が必要です（市内在住の方）。

- 毎週月～金曜日 福祉機器や介護について介護福祉士があなたに相談します。

● 每週月～金曜日 10時～16時 福祉機器展示場 電話相談

TEL (824) 9436

## 介護相談

- 毎月第4水曜日 10時～15時 市社協相談室 予約は TEL (823) 0386
- 横須賀支部へ 受付時間 10時30分～17時

## 住宅改造相談

ちょっとした工夫や改造をすることで、暮らしやすい家にすることができます。

障害者や高齢者のより住みやすい環境をつくるために、神奈川県建築士事務所協会の建築士が相談に応じます。

## 【予約制】

- 毎月第4水曜日 10時～15時 市社協相談室 予約は TEL (823) 0386
- 横須賀支部へ 受付時間 10時30分～17時

# ありがとう

社会福祉のために、温かい寄付がありました。(敬称略)

平成25年3月1日～5月31日

付いました。(敬称略)

東佐野第一区親睦会、栗田敏彦、車椅子レクタنس普及会横須賀支部矢車草、鈴木一良、横須賀市資源回収協同組合、大津二丁目老人生きがいの家、横須賀落語愛好会、船橋珠枝、(社)スコレ家庭教育振興協会、(株)根岸工務店、鈴木タケノ、よこすかボランティアセンター、「愛のボトル」「三浦藤沢信用金庫、匿名

区ボランティアセンター、横川和司、手話サークル逸見、柳田和代、株式会社NTTドコモ、市川妙子、伊藤亜子、横須賀市総合体育館、松本ひろこ、岩崎光子、坂本春子、和田淑美

山崎峰崇、手話ダンスグループ「ゆらぎ」、衣笠地区ボランティアセンター、本町ディサー

ビスセンター、三春町地区ボラ

ンティアセンター、上町第二地

域福祉課 生活福祉資金担当

物品 21件 寄付金 三六九、六七四円

物品 17件 寄付金 三六九、六七四円



その堀理事長が去る四月十六日、永眠された。心からご冥福をお祈り申し上げます。  
(え)