

# よこすか 社協だより

since 1951

## YOKOSUKA

編集・発行 一季刊  
社会福祉法人  
横須賀市社会福祉協議会  
〒238-0041  
横須賀市本町2-1  
TEL. 046-824-3435  
046-821-1301  
FAX. 046-827-0264

2007 創刊100周年  
横須賀が好き!

### 団塊の世代に期待!

## まずはボランティア講座から参加してみてもいいか?



“先輩ボラ”の話に耳を傾ける受講者

去る2月3日(土)、いわゆる「団塊の世代」の方たちを含む15名に参加いただき、ボランティア講座(シニア編)を開催しました。

講座の内容は、ボランティア活動の基礎知識や先輩ボランティアの話、ハンディキャブ車(車いす)と乗り降りできるリフト付の自動車)の説明、ボランティアの一日体験など。

ある参加者は、「ボランティアをずっとしてみたかったけど、なかなかきつかけがつかめず、今回思い切っって参加しました。でも、昨日から緊張して眠れず、今も胸がドキドキしています」と不安な表情を浮かべていましたが、車いすの移乗では初めてだから…。でも、知らないことを知るの楽しい」と緊張の中にも

時折笑顔を浮かべて話してくれました。

保育ボランティア体験をしたある受講者からは、「いつもは仕事の関係で高齢者との関わりしかなかったので勝手が違うけど、良い経験になりました」との感想。

最初は、大勢の女性ボランティアの中の男性一人ということと、子どもたちも近寄りがたい様子でしたが、アイデアで子どもたちの心をしっかりGEEI!していました。

「今まで一歩がでなくて何もやらなかったけど、楽しいです。まだまだですけど」と話してくれた受講者もいます。

外での活動ということもあり寒



保育ボランティア体験では子どもたちから元気をもらいました



ちょっと緊張しています…病院ボランティア体験中!

い中での活動ですが、来院者とのちよとした出会い・ふれあい・助け合いを楽しみにその後も継続して病院での活動を続けています。

今回、受講された方の中には、あらかじめ自分の活動が決まっている方もいれば、何もわからないままとりあえず受講してみようと参加された方もいます。

多くは何をやっているのかわからないといった方たちでしたが、何らかのきつかけづくりにはなったのではないのでしょうか。

今回は反省会でもあがったものと具体的に知りたいとの声を受けて、テーマをしばらく、ボランティア講座を開催することになりました。

★6頁に掲載!

## こんなことをします!平成19年度・横須賀市社協事業

横須賀市の各地域において地域福祉を進めていくための「地域福祉活動計画」。平成19年度は、従来の事業により多くの方々に参加し、利用できるよう工夫していくことはもちろん、平成20年度以降の取り組みを見据えた活動計画の見直しを進めます!

横須賀市社会福祉協議会  
が取り組むこと



### 重点目標

1. ふれあいと支えあいの心を育む地域社会づくり
2. ボランティア活動・市民活動の推進
3. 福祉教育の推進と福祉人材の育成
4. 権利擁護事業の推進と生活の自立支援
5. 地域福祉を支える市社会福祉協議会の基盤整備
6. よこすか地域福祉計画との協働事業の推進

### ♪一人ひとりが福祉への理解を深めるために

- 社協だよりの発行(年4回、4・7・10・1月)
- ホームページによる情報提供  
(<http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/shakyo>)
- 福祉のまちづくり出張トーク
- 「やさしさ広げれ」ふれあいフェスティバル ★8頁参照
- 社会福祉大会

### ♪子どもの頃から地域や福祉にふれられる環境づくり

- 高校生福祉体験学習(はまゆうキャンプ)
- 小・中・高ボランティアスクール
- ボランティア体験学習
- ふれあいキャンプ

### ♪身近な地域における福祉活動を推進するために

- 17地区社会福祉協議会活動支援
- 地区ボランティアセンター活動支援
- 社会福祉推進委員活動の推進
- ふれあい・いきいきサロン、  
ふれあい子育てサロン活動の推進

### ♪さまざまなボランティア活動・市民活動を推進するために

- よこすかボランティアセンターの運営
- ボランティアニュースの発行(年6回・偶数月発行)
- ホームページによる情報提供  
(<http://www.yokosuka-shakyo.or.jp/vc/>)
- 各種ボランティア・市民活動講座等の開催
- 福祉機材等貸出事業(車いす、福祉イベント用具、福祉図書、福祉フィルム、映写機、スクリーン等)
- 布えほん・布おもちゃ製作貸出事業 ★7頁参照
- おもちゃの病院(原則毎月第1土曜日) ★7頁参照
- ハンディキャブ等による送迎活動事業  
(福祉有償運送事業)
- 障害者IT支援事業(パソコン広場よこすか)

### ♪誰もが安心して生活できるために

- 地域福祉権利擁護事業
- 法人(成年)後見事業
- 各種相談事業 ★8頁参照
- 生活福祉資金貸付事業
- 低所得者援護事業
- ふれあいお弁当事業 ★3頁参照
- 福祉機器展示場の運営、介護関連ビデオの貸出

### ♪多様な団体・機関等との連携、協働事業の推進

- 共同募金運動の推進
- 多種多様な機関・団体等相互の連携づくりの支援
- 地域福祉活動計画(見直し)検討委員会 ★3頁参照
- 『よこすか福祉の輪市民会議』の推進 ★4頁参照  
(よこすか地域福祉計画との協働事業)

## 地域福祉活動計画見直し中!

横須賀市内の各地域の生活課題や問題を把握、整理し、その課題を少しでも解決していくための取り組み目標として、①わたしたち(横須賀市民一人ひとり)ができること、②福祉施設・関係機関ができること、③横須賀市社会福祉協議会が取り組むことをそれぞれ掲げた「地域福祉活動計画」。平成15年にその活動計画を策定してから4年が経ちました。

この活動計画を、より今の地域の状況に応じた計画となるよう、平成18年12月に「地域福祉活動計画(見直し)検討委員会」が発足。委員24名からなるこの委員会で、平成19年12月までの1年間、いくつかの調査活動を通じて活動計画の見直しを進めていく予定です。

地域での悩みごと、困りごとをはじめ、こんな方法でうまく解決できたなどの事例がありましたら、ぜひ横須賀市社会福祉協議会までお寄せください。



## 『ふれあいお弁当』お届けしています!

市社協の『誰もが安心して生活できるように』をめざす事業のひとつに『ふれあいお弁当』があります。「こんにちは、お変わりありませんか?」こんな声かけとともに、市内17地区社会福祉協議会に登録した配食協力員約1,640名が活動しています。週4回の配食日、夕方の4時頃までに、調理施設または拠点でお弁当を受け取り、利用者にお届けするのです。決まった協力員が様子をお伺いしながらお弁当を手渡しするので、日々の変化・異常の早期発見につながり、民生委員、町内会・自治会と連携して最悪の事態を未然に防ぐことができたケースが年間10件以上にのぼります。

お弁当を利用している高齢者のみなさまに『お食事』とともに『あんしん』をお届けしています。利用者アンケートに「外に出る機会も少なく心細い時もありますが、協力員に会って、話ができると元気がでます。また、偏食がちな食事でしたが、お弁当を食べるようになって体調が良くなりました」と感謝の言葉が寄せられています。協力員からも「雨の日、風の日もありますが、お弁当を心待ちにされている利用者にお会いするとホッとするとともに、充実感でいっぱいになります」との報告がありました。



お変わりありませんか?



高齢者福祉施設や病院でつくられた栄養バランスのとれたお弁当

### お弁当利用申請できる方は

自分で食事の仕度が難しく、家族等からの食事の提供が受けられない状況にある、次に該当する方です。

- 65歳以上の  
ひとり暮らし高齢者
- 65歳以上の  
高齢者のみの世帯



配食協力員研修風景

利用希望される方は、お近くの区域担当民生委員を通じて、市役所長寿社会課に申請ください。費用は一食500円です。なお、ふれあいお弁当は、市内12カ所の社会福祉法人の高齢者福祉施設や病院でつくっており、お住まいの地区によって、週4回のメニューや配食曜日が異なります。

お問い合わせは 横須賀市社会福祉協議会 地域福祉課(電話 821-1301・FAX 827-0264)まで。

# よこすか福祉の輪市民会議 活動報告会の開催

よこすか福祉の輪市民会議のこの1年の活動報告と、これからの地域福祉について意見交換を行います。市民会議委員以外の方の参加も、活動報告の傍聴と意見交換に参加することができます。10分前までに直接会場において下さい。

〈と き〉5月17日(木) 13時～15時

〈と ころ〉市立総合福祉会館 5階ホール

〈内 容〉市民会議の3つの検討グループによる活動報告、意見交換など

- ①「福祉の輪推進」検討グループ ②「地域課題」検討グループ  
③「灯台・井戸端」検討グループ



こんな和やかな雰囲気です。

## 第3回 地域福祉特区事業募集

住民が自らの地域の中で支え合う福祉活動や企画のうち、先駆性があり市内の各地域に福祉の輪が広がるようなものをモデル事業として取り上げ、「地域福祉特区事業」に認定、支援するものです。認定事業1件(1団体)に10万円を助成します。

皆さんが、地域の中で支え合うために活動していることや、計画していることを取りまとめ応募してください。



### —— 応募資格 ——

- (1) 横須賀市内に活動拠点を有するか、今後、横須賀市内に活動拠点を設ける予定の団体
- (2) 計画から実施および報告まで、責任を持って履行できる団体
- (3) 横須賀市から補助金等の財政的支援を3年間(平成16年度分以降)受けていないこと
- (4) 営利を目的としていない通年事業で、次年度以降の継続性があること
- (5) 事業の主たる効果が横須賀市内で生じること

募 集 期 間：平成19年4月2日(月)～5月2日(水)

申請書提出先：横須賀市健康福祉総務課あてに郵送、FAX、メール等でお送りください。

※ 詳細は、募集要項をご覧ください。募集要項は、市健康福祉総務課、各行政センター、役所屋、総合福祉会館、市社会福祉協議会でお配りしています。

また、市のホームページ([http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/chiiki\\_fukushi/index.html](http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/chiiki_fukushi/index.html))にも募集要項を掲載、申請書・収支予算書をダウンロードできます。

住宅ローン・消費者ローン等のご相談・お申込は  
湘南しんきん各ローンセンターへ

**ローンセンターは休日も営業しております。**

- 本 店ローンセンター 0120-413-357 ■久里浜ローンセンター 0120-472-195  
■上大岡ローンセンター 0120-470-417 ■茅ヶ崎ローンセンター 0120-472-194

**SHONAN** 湘南信用金庫 ホームページアドレス  
<http://www.shinkin.co.jp/shonan>



# 赤い羽根共同募金結果報告

## ありがとうございました!

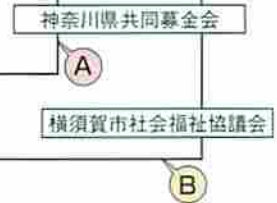


毎年10月1日から12月31日まで全国一斉に行われ、大勢の方々に支えられている共同募金運動。昨年みなさまからお寄せいただいた寄付金は、表のとおりとなりました。あたたかいお気持ち、ありがとうございました。

横須賀市における共同募金運動は、平成14年度から「一般募金」(赤い羽根募金)と「年末たすけあい」を統合し、年1回の運動として取り組んでいます。配分の際にはこれまでの二つの募金の趣旨にしたがって取り扱っています。その内訳は、実績総額の60%を一般募金分、40%を年末たすけあい分とし、一般募金分(A)は、神奈川県共同募金会から横須賀市を含む広く県下の民間社会福祉施設・団体へ平成19年度に配分される予定です。年末たすけあい分(B)は、横須賀市社会福祉協議会を通じて市内の社会福祉施設・団体へ配分しました(一部19年度に配分)。

募金方法	実績総額(円)	
	一般募金	年末たすけあい
戸別募金	75,562,004	41,464,713
街頭募金	2,248,806	2,248,806
法人募金	2,325,445	2,325,445
職域募金	3,837,675	3,837,675
校内募金	711,928	711,928
その他の募金	557,368	557,368
合計	85,243,226	51,145,935

配分先	配分額(円)	合計
県内民間社会福祉施設・団体	51,145,935	51,145,935
障害者地域作業所(39カ所)	2,730,000	34,097,291
障害者生活ホーム(27カ所)	945,000	
障害者地域訓練会(31団体)	1,085,000	
児童福祉施設・団体等(3施設・団体)	181,000	
地区社会福祉協議会(17地区)	29,156,291	



(A) 県共同募金会から横須賀市を含む広く県下の民間社会福祉施設・団体へ配分。  
 (B) 県共同募金会から横須賀市社会福祉協議会を通じて市内の社会福祉施設・団体へ配分。

★個人(190名)  
 小笠原正、小泉浩康、小泉真理子、東一志、辻村啓子、渡辺俊雄、藤原久樹、佐藤良美、大竹裕、大竹翼、渡辺賢子、渡辺貞江、渡部俊賢、本間洋子、玉成保育園職員の皆様、小光子愛育園分園きらきら星職員の皆様、ヒルケアハウス

★団体(41団体)  
 (株)特車工業(株)マスタ、第二湘南グリーン介護老人保健施設、浦賀保育園、海風学園、鶴岡園保育センター、和順保育園、フイオーレ久里浜、湘南ホーム、太陽の家、浦賀保育園、玉成保育園、衣笠愛児園、ゆう平作保育園、ソレイユカーマ、小光子愛育園分園きらきら星、三和保育園、横須賀基督教社会院、サニール、小光子愛育園、横須賀グリーンハイム、第三湘南グリーン介護老人保健施設、太陽の家二番館、みくら高士、長井保育園、公認保育園、池上愛育園、横須賀愛光園、介護老人保健施設衣笠さくらげ、横須賀グリーンヒル、ヒューマン、太田和保育園、パシフィックホスピタル、総合病院衣笠病院、横須賀あじさい園、湘南グリーン介護老人保健施設、園取老人デイサービスセンター、やまびこ荘、ケアハウスあつとホーム、横須賀グリーンヒルケアハウス

平成18年12月1日～平成19年2月28日(順不同・敬称略)

「賛助会員募集中」  
 ★お名前とご住所を、表紙にある連絡先へ、電話、はがき、FAX、Eメール等でお伝えください。三浦協賛信用金庫と湘南信用金庫の振込用紙(両信用金庫のご協力により振込手数料が無料になります)を送付させていただきます。  
 団体会員 一口5000円  
 個人会員 一口1000円  
 会費は年会費となっており口数は何口でも結構です。

賛助で参上!  
 社協活動応援団

賛助会員の紹介

- 安藤多津子、柴田恵子、西崎奈津世、吉田悦子、斎藤智子、金子駿子、町田明日香、高尾清佳、星亜紀子、八住智子、五ノ井和子、平田文子、山田美枝、宮崎朋子、鈴木百合香、西村結美、細田英里、松本美津江、岩田由香、井上智子、原久美子、矢崎真弓、浜島淑子、島崎美穂、柳川亜紀子、阿部志郎、菅宮建吉、岸川洋治、小光子愛育園職員の皆様、佐野保育園職員の皆様、坪内正原田真由、阿部智子、阿部秀昭、村田崇二、住本武人、伏見美香、萩野朋夫、山口好美、三吉順子、張岡美智子、浜岡武、高橋宏明、御所屋芳子、菊池敏元、寺内政裕、小笠原和美、橋本春江、阿部恵子、為辻優子、内山朱美、佐藤明人、木島裕子、石渡千恵子、羽太雅也、高橋真弓、横倉麻美、杉達明、佐藤洋平、四戸正子、古尾谷まり子、青柳芳子、佐藤芳次、岡崎真理子、山本康貴、田辺祐一、高部雄一、中村安希、中村一輝、阿部朋二、遠藤直子、尾形潔、松田佳子、山崎利恵、内田千恵子、橋田正江、小岩恵子、蓮菜恵、外川よし子、合井あゆみ、千葉道代、村山恵美、飯塚道子、小林範子、野添結子、岡井樹、小原由佳里、小松千紗子、小山順一、鈴木知寿子、熊谷茂鈴木忠明、藤原礼子、横口セチ子、望月さつき、東海林綾子、加畑文子、長谷川正和、内田伸子、三田美代子、佐藤隆司、工藤忠明、内田京子、内山博之、鈴木心み子、市川美千代、川上八重子、岡崎富子、根岸照子、加藤匠美、松下純純、大橋金重、小澤雅敏、赤月三津子、宮川美千子、飯原弘子、栗宇明、星野佳代子、流田隆幸、長谷川周子、坂田多加子、山村理恵子、沢登道子、永井大輔、霧生治夫、国分有恵、松野和夫、林弘一、大古恵美、ヒューマン職員の皆様、小林勇次郎、西畑和子、藤沼直美、瀬戸紀子、広江久美子、赤比のこみ、佐々木清子、高田美江、岩崎佳子、長谷川翠子、高橋明美、野添加奈、東澤久美、高橋幸子、石垣亜矢子、馬場美穂、佐藤廣美、長瀬里美、鈴木綾子、丸山洋子、西村廣美、三橋康子、岡井智子、御子菜智美、高橋真治、橋本登英、佐藤登志子、鈴木妙子、藤原敬明、高橋順子、橋本佳子、菅沼智子、藤沼敦子、二見幸一、山中光子、萩原若枝、原久美子、高柳やそ美、赤石良美、堀田八千代、柴崎三沙子、清野加夜子、泉谷洋子、河野道子

### あなたのパソコンライフを応援 ~知的・宗教生活をサポートします!~

★各種講座(フリータイム制)  
 シニア・初心者に好評です。  
 インストラクターが丁寧にご指導します。

★パソコンサポート  
 【お電話でお問い合わせ下さい】

★いきがい教室(ボランティア講座)  
 65歳以上の方対象無料講座2回(申込制/往復はがきにて)  
 第1・3水曜日 午後1:30~3:30(祝日の場合/翌週水曜日)

★Webショップ販売  
 【手作りアクセサリー・わんちゃんグッズ・雑貨】  
 ★手作り小物・ピース教室開催も予定しております★

パソコンゼミ

マイ・ブライツ

〒239-0807 横須賀市根岸町3-16-2 KSビル3F TEL/FAX 046-838-0381  
 営業時間 月~金曜日 9:30~16:00 休業日 土・日・祝日

http://my-bright.com

## 団塊世代の皆様へく“先輩ボラ”へのインタビュー!②



ハンディキャブよこすか代表  
青柳毅一さん(66歳・池田町在住)

### ♪青柳さんがボランティア活動をはじめたきっかけは?

まあ、ありがちだけど、退職して家にいても時間を持て余しちゃうんだよね。そんなとき市の広報紙で市社協のボランティア講座の記事を見つけて受講したのがはじまり。歩行困難な人や車いすの人たちの外出とか社会参加のために、リフト付きの車や自分の車で送迎する活動の講座だった。もともと車の運転は好きだからね。

### ♪今参加している活動は何ですか?

講座終了後に受講者で結成した「ハンディキャブよこすか」の活動が中心だね。だいたい月に13日くらい活動してる。車だと毎月25回から30回くらい往復してるかな。あとは、知的障害の人や身体障害の人たちの団体とか施設での行事の手伝いかも時々。前は個人の旅行の付き添いなんかもやったよ。

### ♪在職時は仕事一筋だったんですか?

自分の場合は仕事一筋じゃなかった。逆に仕事は不真面目だったかも(笑)。町内会の役員は20年近くやったよ。それで土・日はほとんど予定いっぱい。退職の2、3年前からは博物館のボランティアとして草刈りや木の枝払い、ペンキ塗りとかの活動を始めて、今も続けてるよ。

### ♪いろんな活動経験があるんですね。個人ボラの活動と、ハンディキャブよこすかのようなグループの活動で何か違う点がありますか。

当然あるよ。個人ボラの活動は気楽だけど、仲間が欲しいならグループに入った方がいい。でも、逆にグループに入ると、自分に合わないメンバーもいるかもしれないし、グループの運営という面倒(?)なことも任されるかもしれない。ちなみに、ハンディキャブよこすかでは、活動以外に年4、5回の飲み会がある。家族のことや現役のときの仕事のこと、趣味とかのプライベートのことが話題に出て、これは面白い!

### ♪これから活動する人たちへ一言お願いします!

月1回の活動でもいいから、まずトライ。決してい加減な気持ちで言うんじゃなくて、ボランティア活動は仕事と違うから、とにかくやってみて自分に合わなければやめて別の活動を探せばいい。ただし、やるからには責任をもつ。あと、交通費とか食事代とかの出費もあるけど、自分が好きで活動してるんだから相手に見返りは期待しない。いずれにしても、いろいろやってみるうちに、きっと自分に合った活動が見つかるはずだよ。仲間もどんどん増えてくるし、楽しいこともたくさんあるよ!

## ボランティア講座〈シニア編〉

～イベントに参加しよう!～(全3回)

- 日時：5月26日(土)13時～16時 基礎講習  
6月 3日(日) 9時～16時 イベント1日体験※  
※イベントは8頁掲載の「やさしさ広げれ」ふれあいフェスティバルです。  
6月16日(土)10時～12時 情報・意見交換会

場 所：市立総合福祉会館

対 象：イベント活動に興味がある55歳以上の方

定 員：先着20名

お問い合わせ、お申込みは、電話・ファックス・E-Mail(7頁右上に掲載)のいずれかで、よこすかボランティアセンターへ(4月25日(水)から受付開始)。

## ローンセンター

ローンのことならなんでもご相談ください。

- 住宅金融公庫・年金住宅融資、住宅ローン、消費者ローンなど

TEL 046-821-1704 (代) Fax 046-821-4341

平日及び土曜日・日曜日：午前9時～午後5時

(但し、祝日および1月1日～3日、12月31日は除きます。)



TRU/三浦藤沢信用金庫  
http://www.shinkin.co.jp/miurafuj

## くらしの相談室

まずはお電話でお気軽にご相談ください。

- 毎日の暮らしで困ったことや知りたいこと(金融以外のことでも)  
○資金運用やご融資のこと、企業経営のことなど

フリーダイヤル  
0120-046-801

中央駅前出張所内  
お客様相談室

平日：午前10時～午後7時

土曜日・日曜日・祝日：午前10時～午後5時



## ボランティアコーナー

### よこすかボランティアセンター

開 所 月曜日～土曜日 9:00～17:00(日曜日と祝日は休み)  
場 所 〒238-0041 横須賀市本町2-1  
汐入駅から徒歩6分「ショッパーズプラザ横須賀」の右となり、  
市立総合福祉会館の4階です。  
電 話 (821) 1303 (825) 0017/FAX(824) 8110  
E-mail shakyo-v@abox22.so-net.ne.jp (お問合せ)  
koza@yokosuka-shakyo.or.jp (講座の申し込み)

### 参加者募集! ☆夏休みボランティア体験☆

夏休み期間中に、横須賀市内の福祉施設でボランティア体験を希望する学生は、次の日程の事前学習会に参加したうえで申込みをしてください。

#### 【事前学習会】のご案内

対 象：ボランティア体験を希望する市内在住・在学の中・高・大学生、  
高校生、専門・大学生  
日 時：5月28日(月)～6月1日(金)、6月9日(土)  
16時30分～18時のいずれか一日  
場 所：市立総合福祉会館 5階視聴覚室  
(5月31日・6月1日は2階 第2会議室)

#### 【受付】のご案内

対 象：事前学習会に参加した中学生、高校生、専門・大学生  
受付開始：6月12日(火)から先着200名。  
場 所：市立総合福祉会館4階ボランティアセンター  
※活動の際には検便が必要で(実費500円)。

### 布おもちゃ・布えほん貸出中!

#### 「ポケットひろばであそぼう」

新作「ポケットひろばであそぼう」は  
新幹線や電車を広場で走らせたり、人  
形をかくれんぼさせたりして遊びます。



☆貸し出しは1人2点、1週間まで。

## ボランティア大募集

#### ①募集団体・興寿苑

内 容：洗濯物たたみ、ゴム入れ、ボタンつけのお手伝い  
日 時：週に1～2回。曜日・時間は都合で可。

場 所：興寿苑

☆興寿苑は池上にある特別養護老人ホームでその他のボラン  
ティアも募集中。

#### ②募集団体・横須賀あじさい園デイサービス

内 容：折り紙の指導

日 時：週に1回。曜日は相談。13時30分～15時位。

場 所：横須賀あじさい園

☆横須賀あじさい園は粟田にある特別養護老人ホームでショ  
ートステイのボランティアも募集中。

#### ③募集団体・サークルかえる

内 容：一泊旅行の介助

日 時：4月21日(土)、22日(日)

場 所：日光(鬼怒川温泉)

☆知的障害のある社会人グループ。参加費(1万円前後)が必要。

募集中の活動に関するお問い合わせ、お申込みは、  
電話・ファックス・E-Mailのいずれかで、  
よこすかボランティアセンターまでご連絡下さい。

### 平成19年度 おもちゃの病院開院日のお知らせ

- 4月 7日(土) ● 5月12日(土) ● 6月 3日(日)
- 7月 7日(土) ● 8月 4日(土) ● 9月 1日(土)
- 10月 6日(土) ● 11月10日(土) ● 12月 1日(土)
- 1月12日(土) ● 2月 2日(土) ● 3月 1日(土)

受付時間：10時～12時

場 所：市立総合福祉会館4階

よこすかボランティアセンター 第1活動室

☆1人2点まで。電池で動くおもちゃは、新しい電池をお持ちください。

☆6月3日(日)は「やさしさ広げれ」ふれあいフェスティバルの日に  
開院します。



## 春の入会キャンペーン

**お試し体験授業** 都合の良い曜日とお好きな時間を  
選んでお試しください。

#### ジュニア・幼児・ベビークラス

通常授業に入って体験していただけます。

★回 数/4回(週1回曜日指定)

★受講料/幼児・ベビー 5,780円(税込)

ジュニア 6,300円(税込)

#### 大人・成人・アクアウォーキング・腰痛クラス

★回 数/4回(フリーチョイス)

★受講料/大人・成人・腰痛 6,300円(税込)

アクアウォーキング 4,200円(税込)

## 体験授業受講後入会特典

#### 幼児・ジュニアクラス

特典1 入会金 5,250円 **0円**

特典2 水着+バッグ **プレゼント!**

特典3 初月度授業料 **1,000円割引**

#### ベビークラス

特典1 入会金 5,250円 **0円**

特典2 ヘルパー+スイミングキャップ **プレゼント!**

特典3 初月度授業料 **1,000円割引**

#### 大人・成人・アクアウォーキング・腰痛クラス

特典1 入会金 5,250円 **0円**

特典2 ユーグル+スイミングキャップ **プレゼント!**

特典3 初月度授業料 **1,000円割引**

横須賀イトマンスイミングスクール 横須賀市日の出町3-11 ☎046-823-6170

# お気軽にどうぞ相談下さい

秘密厳守

※場所はいずれも市立総合福祉会館2階です。  
相談日が祝日に当たるときはお休みとさせていただきます。/12時~13時はお昼休みとさせていただきます。

## 権利擁護相談(弁護士相談)

このようなことで困っていませんか?  
障害のある子供に財産を残したい

- 障害のある兄弟が借金の返済を迫られている
- 認知症のある親が知らない間に、高価な買物をしていく

高齢の方、障害のある方の権利を守るための相談に弁護士がお答えします。

**【予約制】**  
事前に職員が相談内容をお伺いします。

- 毎月第3水曜日  
13時~16時  
一人45分です。
- 予約は、TEL(821)3605

## 生活福祉資金貸付相談

地域における自立生活を支援するため、生活福祉資金貸付相談を受け付けています。

- ① 使用目的別に資金種類があります。(一般生活費は貸付できません)
- ② 地区担当民生委員・児童委員による相談援助活動が行われます。
- ③ 借受人世帯の自立を支援できる連帯保証人が必要です。(市内在住の方)

**【完全予約制】** 地区民生委員・児童委員とともに相談内容をお伺いいたしますので、来所前に必ずご連絡ください。

- 毎週月・水・金曜日  
9時~17時
- 予約は、TEL(821)1301

## 介護相談

福祉機器や介護について介護福祉士がお答えします。

- 毎週月曜日~金曜日  
10時~16時
- 福祉機器展示場  
電話相談  
TEL(824)9436

## 住宅改造相談

高齢者や障害のある人がより住みやすい環境をつくるための相談に建築士、介護福祉士等がお答えします。

※見積書の作成や業者の紹介・斡旋はできません。

- 毎月第4水曜日  
10時~15時
- 予約は、TEL(821)1301

## 2007 市制100周年 横須賀が好き!

### もっと“横須賀が好き!”になる 市制100周年目の「やさしさ広がり」 ふれあいフェスティバルへ行こう!

- 主なイベント内容
- 補助犬のデモンストレーション
  - 福祉バザー
  - 介護、栄養、ボランティアの相談コーナー
  - 手話、要約筆記、点字、車いすの体験コーナー
  - 地域作業所の作品販売
  - 布おもちゃ「みてさわって 遊ぼう」コーナー
  - おもちゃの病院・おもちゃ作りの体験 ほか
- 日 時：6月3日(日) 10時~15時  
場 所：市立総合福祉会館  
※当日は駐車場を使用できないため、ご来場の際は公共の交通機関をご利用ください。

### ★ボランティア同時募集★

日 時：6月3日(日) 9時~16時(予定)  
場 所：市立総合福祉会館  
活動内容：会場案内係、販売係、駐車場係、チラシ配布など

お問い合わせ、お申込みは、電話・ファックス・E-Mail(7頁右上に掲載)のいずれかで、よこすかボランティアセンターへ(5月7日(月)まで)。



## ありがとう

社会福祉のために、次の方々から温かい寄付がありました。

- 平成19年2月28日分(敬称略)
- 小川優子、横須賀商工会議所女性会、浦賀第一地区民生委員児童委員協議会OB会、(株)根岸工務店、大津町2丁目老人生きがいの家、山本明、みどり会、本公郷町内会婦人文化部、横須賀市消費生活研究会、神奈川県生命保険協会、手話ダンスゆらぎ、全日産自動車労働組合 追浜支部、バーラー風羅巴、高橋絃子、シャローム、天空の街自治会、(株)根岸工務店協力会、(社)横須賀法人会、16ミリ試写室、城北母親クラブ、ボランティアサークル「ふれあい」三浦藤沢信用
  - 金庫、普門山慈眼院、匿名2件
  - 徳澤啓子、渡辺訓宏、細井、山崎峰崇、三浦藤沢信用金庫、衣笠地区ボランティアセンター、塩野和子、山田智恵子、大久保マサ子、山下貴美男、錦古里純子、柳田和代、横須賀市情報政策課、中里末子、金沢幸一、横須賀共済病院患者サービス係、(株)東芝(社会貢献室)、大楠地区ボランティアセンター、(株)NTTドコモ、手話サークル逸見、さくら会、山田修、久里浜地区ボランティアセンター、冷田戸床浩子、長瀬里美、大津地区ボランティアセンター、小菅正夫、武谷広子、坂本春子、匿名2件
  - 寄付金 二十九件  
一、一九三、〇八五円  
物品 四十四件

## あとがき

前立腺肥大とのこと、かかりつけの先生から急ぐことはないが、手術の条件を考えると適当な時期に手術することをお奨めすること、患者が言うべき言葉ではないが、反射的に考えたのが医師と患者の信頼関係は何よりも大切だということだ。経験された先輩やホームページの体験記などで予習し、動んだあかげで無用の不安はなくなった。そうこうしている間に、病院より手術の日程が決まったので入院する様にと話があった。手術そのものは、麻酔で何も判らないうちに終わったので、思ったより怖いものではない。

やがて、自宅や施設より雑誌や専門書が持ち込まれ、時間があがり普段読めないものが読め、知識をあらたにする。  
人の命を預かる先生、看護師さんは大変なスケジュールで患者をみていることを知った。  
そのことを話したらそう言ったださる方は少ないですよと微笑された。ドレンが外され輸液装置なしで廊下を散歩すると、その時だけはふらついた。それも束の間、近頃は入院期間が短くなっている、近々に退院とのこと、先生と看護師さんにお礼を言って迎える家族共々病院を後にした。健康のありがたさを感じる日々であった。(A)