

ボランティア「3つのあい」であいふれあいたすけあい



第3回ボラ連キックオフフェスタ開催

3月3日(土)市総合福祉会館5階全フロアで「第3回ボラ連キックオフフェスタ」が開かれました。

市内で活動しているボランティア団体の中で、一年の活動の総決算として今回30団体が出演しました。

オープニングセレモニーではボラ連・佐藤会長より、「ボランティア活動は、以前は世のため、人のためにやっていたが、今は時間があるから、お金に少し余裕があるから始めた」と云う人が増えている。

これからも是非、身近な活動に多くの方に参加してもらいたい。」との挨拶がありました。

ステージ発表では、太鼓・三味線民謡民舞・フラダンス等盛りだくさんの楽しいプログラムが組まれており、また研修室では、けん玉・点字・ミニゴールボール体験コーナーや、地域作業所製品の販売もあり、開会前から多くの来場者が見え、楽しい一日を過ごしておりました。

(H・Y)

講座レポート

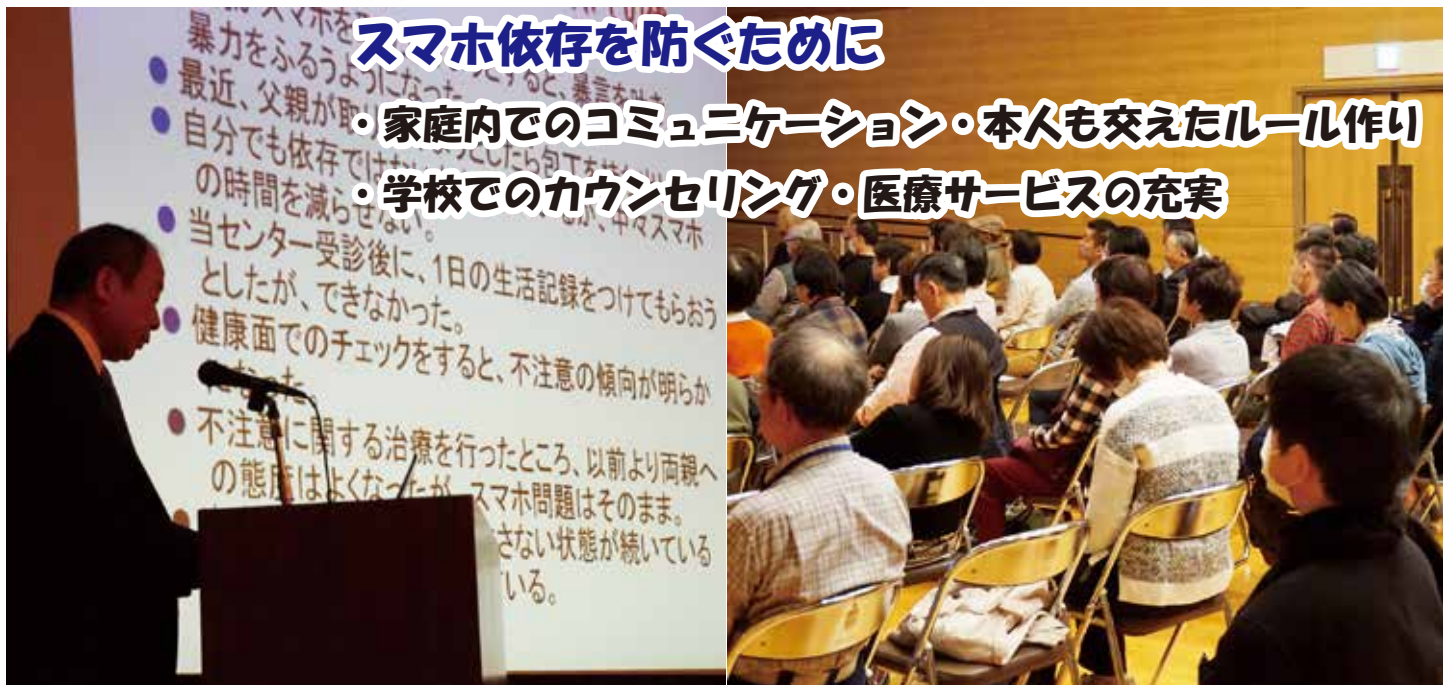
～ネット・スマホ依存症となる背景と原因は～

3月30日（金）、総合福祉会館にて「ネット・スマホ依存症となる背景と原因は」との題名で久里浜医療センターの樋口進院長を迎え講座が開かれた。

特に青少年の依存症は深刻。ゲームやSNSにハマり、昼夜逆転、学力と体力が低下する。そのことで親から注意を受けると親への暴力、もしくは親からの暴力で家庭環境は悪化。中には寝たきりでゲームをし続けているので、背中に白癬菌感染になる子も。ゲームの課金で数十万、数百万円と請求されるケースもあるという。

重症になると入院が必要になることもあるが、進学を機に改善する子供たちが多いとのこと。我が子がスマホ依存にならないための対策方法も紹介された。

(H・O)



スマホ依存を防ぐために

- ・家庭内でのコミュニケーション・本人も交えたルール作り
- ・学校でのカウンセリング・医療サービスの充実

アクティブボラのすすめ 25 逸見群読の会よりご寄稿いただきました。

「次はこの作品にしようか」訪問先の日程が決まると、にわかに期待と緊張感の入り混じった準備が始まります。古典、小説、俳句、百人一首、落語、歌舞伎の一節などいろいろなジャンルの作品を、15人の会員が趣向を凝らし、声を合わせて読む群読、私たち群読の会は10年以上前から高齢者施設の訪問ボランティアを続けています。それは日ごろの練習の成果を発表できる大切な場であり、参加して下さる皆さまと一緒に声を出し、楽しいひと時を共有できるからです。

先日訪問した高齢者施設では百人一首を取り上げ、施設の皆様と交互に詠み合いました。一人の老婦人から抑揚をつけた詠み方を教えていただいたりして、たいへん盛り上がりました。中には女生の頃を思い出して感激しておられる方もいました。

最近あったことですが小学校のイベントに招かれ、群読を通じて元気な小学生に接するという新たな体験をしました。ボランティア活動は私たちにとって社会参加の窓口であり、会員相互の理解を深め、結びつきを強める大切な体験の場にもなっています。

ボランティア連絡協議会から

今年の春はお天気に恵まれて皆さんも春を満喫されている事と思いますが如何ですか？

【報告】

平成30年度 定期総会

5月19日(土) 13時30分～15時30分

平成29年度の活動及び決算報告

平成30年度の活動計画・予算の採択

第2部 講話

テーマ ～市社協がボランティアに期待するところ～

【お知らせ】

“福祉の学び”第10回 ボランティア学習会

7月21日(土) 13時30分～15時30分

市立 総合福祉会館 5階ホール

内容 『地域力を高めるためには…』

県立保健福祉大学 保健福祉学部 社会福祉学科 教授 臼井 正樹 氏

地域団体の方の事例発表

“あったかハート交流会”

～障害(者)と寄り添ってともに歩む～

12月1日(土) 13時30分～

内容 障害者の方の体験発表会など

“障害者週間期間中のステージ発表”

12月2日(日) 11時00分～(予定)

内容 障害者団体の活動発表会

参加団体募集 10月19日(金)

ボランティアセンターまで

“第4回ボラ連キックオフフェスタ”

～新たな出会いを求めて～

平成31年3月2日(土) 10時00分～(予定)

内容 活動紹介 & 交流会

登録ボランティア団体紹介 19

「三つ葉クラブ」

当クラブは平成8年5月に横須賀市が主催した第22期横須賀市職業訓練「造園科」卒業生の会員の有志にて発足いたしました。メンバー相互の親睦と造園知識の一層の向上を図るとともに造園を通してボランティア活動を行い、社会に貢献することを目的として、当初は17名で活動を開始しました。

平成26年10月に神奈川県社会福祉協議会より、平成

27年2月には横須賀市長より社会福祉活動に尽力との事で表彰され会員の士気もあがりましたが、現在会員は4名とだいぶ少なくなつてしまひ活動している状況です。

現在、活動内容といたしましては、横須賀市太田和に在ります社会福祉法人宗得会 特別養護老人ホーム 横須賀椿園にて、毎月第2土曜日午前9時～12時まで3時間ほどボランティア活

動をしております。(当日が雨天等で作業が出来ない時は第3土曜日に変更) 作業内容としては、園内の樹木剪定、刈り払い機による下草除草、薬剤散布による消毒などを行っております。樹木の種類は、椿、山茶花、こぶし、もくれん、しらかし、梅、松、珊瑚樹、ヤマモモ、イロハモミジなど、それぞれ剪定など時期は異なりますが、少人数ながらもがんばって活動して

おります。(作業用道具類は用意してあります。) 是非、老若男女問わず造園に興味のあるかたの参加をおまちいたしております。剪定に限らず下草除草などもあるので、あまり堅苦しく考えずに専門技術、知識がなくても、どなたでも気軽にボランティア活動の参加をお待ちしております。

三つ葉クラブ会員一同



ボランティアセンターからのお知らせ



申し込み・問い合わせはボランティアセンターへ

開催のお知らせ

ふれあいフェスティバル

開催日時：平成30年6月3日(日) 10時～15時

開催場所：市立総合福祉会館

内容：福祉に関わる体験・学び・スポーツ体験・手作りお菓子や食事・各種展示品・小物の販売・各種相談コーナー・福祉活動の紹介など身近な福祉を学び体験できるお祭りです！

主催：「やさしさ広げれ」ふれあいフェスティバル実行委員会

問い合わせ：横須賀市社会福祉協議会 046-821-1300



ボランティア募集

園内ボランティア

募集団体：社会福祉法人 清和会 三浦しらとり園

場所：横須賀市長沢4-13-1

内容：洗濯たたみ

活動日：月曜日～金曜日 9時30分～11時30分 13時30分～15時(ご希望に合わせて)

募集活動人数：8人

交通費：なし

院内ボランティア

募集団体：横須賀市立市民病院

内容：車椅子介助

来院される方に対して、病院玄関、外来診察室、検査室、会計

窓口等の場所のご案内及び付添

時間：8時30分～12時(可能な時間)

募集人数：若干

募集対象：高校生以上※未成年

は親の承諾必須

は親の承諾必須

ふれあいキャンプ当日ボランティア(1泊2日)

ふれあいキャンプ(通称ふれキャン)は小学校3年生から高校3年生までの知的障害のある子どもたちと1泊2日を一緒に過ごすキャンプです。

子どもたちは、保護者のもとを離れボランティアと過ごすという日常生活にはない体験を通じて、自立心や社会性を養います。保護者にはリフレッシュを図ってもらい、ボランティアは子どもたちと接する中で、障害に対して理解を深めることができます。

●キャンプ当日

日にち：8月18日(土) 8時～

19日(日) 12時

場所：鴨居コミュニティセンター

対象：15歳以上(中学生を除く)

※キャンプ当日(1泊2日)と

事前説明会に参加できる方

●事前説明会

日にち：8月4日(土) 12時30分～16時

場所：総合福祉会館5階

編集後記

先月腸閉塞で入院をした。去年の8月に急に発症し今回でなんと3回目である。その度に1週間ほどの入院をしているのだが、治療としては絶食と点滴をし、ひたすら腸を休ませることになるため、驚くほどヒマな時間が訪れることになる。本を読んだり、携帯をいじったりすることで多少の気は紛れるが、どうにも落ち着かない。色々気になることが頭の中を支配し始め、あれもやらなきゃいけない、これもやらなきゃいけないという焦りが生まれてくるが、絶対安静のため何もできない。

ただか1週間の入院でこの有様なことから、長年勤めてきた仕事を退職された人や、様々な事情により生活が制限されてしまった人達の持つ喪失感というものは、相当なものであろうと思う。

そんな空白の時間を埋める方法の一つとして、ボランティア活動が少しでも誰かの励みになってくれていたら嬉しく思う。