

## ボランティア「3つのあい」であいふれあい たすけあい



敬老の日の9月18日、市内の町内会や自治会を始め、多くの施設で様々なイベントが行われました。

今回、ボランティアセンターに登録している団体「さなえの会」の活動に同行しました。「さなえの会」は童謡、民謡等を高齢者施設で共に歌って、喜びを共有する等の活動をしております。登録して5年になり、会員は現在6名。毎週金曜日に総合福祉会館で練習をしています。

今回訪れた施設は根岸町4丁目にある認知症対応型デイサービス「チェリーホーム北久里浜」です。

同ホームは利用者定員12名のアットホームな施設です。毎年この時期には様々なイベントを企画しており、ボランティア団体の協力のもと、民謡、演奏会、朗読、腹話術、懐メロカラオケ等を実施してきました。

さて、当日「さなえの会」の活動は5名の三味線伴奏で「北国の春」、「旅の夜風」、「ふるさと」等の民謡、童謡を全員で歌い、また、

リーダーの張りのある民謡にうっとりしたり楽しいひと時を過ごしました。3時のおやつ時間にはお抹茶も振舞われ、皆大喜びでした。

チェリーホーム・管理者 小林さんの感想  
「さなえの会」は今回で3回目の出演です。今日はこれまでで一番の盛り上がりでした。ボランティアの皆さんに感謝しています。

「さなえの会」代表 大坪さんの感想  
今回は利用者さんからの依頼があったそうですね。私たちも励みになります。

利用者さんの感想  
顔見知りの人が多く、ここに来ると退屈しない。今日も楽しかったです。

現在、音楽・文化関係では、ギター、マンドリン、ハーモニカ、オカリナ、ウクレレ、サクソフォーン、フラダンス、ベリーダンス、銭太鼓、腹話術、マジック等、様々な趣味の団体がボランティアセンターに登録しております。皆さんも是非参加して行動範囲を拡げてみてはいかがでしょうか。(H・Y)





# 第40回ふれあいキャンプ

今年で40回目となる「ふれあいキャンプ」が8月19日(土)～8月20日(日)に鴨居コミュニティセンターで開かれました。

主に知的な障害のある小学3年生から高校3年生までの子どもたちが、保護者のもとを離れてボランティアとの遊びや宿泊を通して自立性や社会性を養い、また、保護者には心身のリフレッシュを図ってもらう目的で実施しています。

高校生と大学生13名で構成された実行委員運営のもと、当日ボランティア、ボーイスカウト、地域の方々、たくさんの人たちが力を合わせ、夏の暑さにも負けず、たくさんの幸せな思い出を作ることが出来ました！





## ボランティア募集 !!

### 《シャローム浦上台》

#### ★洗濯たたみ

日時：火、木、土 9:30～11:00

内容：利用者さんの衣類等の洗濯たたみ、仕分けなど。

#### ★デイサービスセンター

日時：月～金

内容：利用者さんのお茶出し、レクリエーションのお手伝いなど。

#### ★日中活動（卓上）

日時：木 13:30～15:00

内容：トランプ（七ならべ）の介助。カードを引いてくるときやカードを出すときのお手伝い。その他ゲームの助言など。

#### ★オセロ

日時：応相談

内容：利用者さんとボランティアさんがマンツーマンでオセロを楽しむ。

※申込み・問い合わせはボランティアセンターへ

### 《福祉のしごと☆就職相談会》

日時：11月29日（水）12:30～16:15

集合場所：横須賀商工会議所 正面玄関

募集人数：大学生 10名

内容：相談会開催時の会場案内・カフェコーナー  
その他

申込先：よこすかボランティアセンター  
担当・星野

※ガイダンス・就職相談会も参加できます。

4面の開催のお知らせに詳細がありますので、  
ご参照ください。

## 登録ボランティア団体紹介 17

# 「サポート・ホリデイ」

☆こんな活動を

しているの？☆



2000年1月に障害のある子どもの余暇支援を目的に、高校生と専門学校生あわせて3人で作られたグループです。「障害のある人たちと友だちになろう」

「サポーター」として友だちを支えていこう」とのコンセプトで活動を始めました。以来、現在まで細く長い活動を継続してきました。現在のコアスタッフは活動当初からのメンバー、10名程となっています。

活動は「さぼり広場」（毎月第3土曜日）と「さぼりコンサート」（毎年12月の2つ）にっています。このプログラムの運営はスタッフが担当しますが、活動の主体として活躍してくれるのは地域の高校生、大学生などのボランティアです。さぼり広場は「誰でも自由に集まって好きなことをしよう」という趣旨で、用意された遊具やゲー

ム類を使って障害のある人とボランティアが勝手に(?)遊びます。怪我さえしなければ何でも自由なので、ノビノビと、時にはまったく時間を過ごしています。コンサートは1年を締めくくるお祭り。10年以上出演してくれている社会人のバンドや大学生グループなどの演奏を中心にクリスマスなどの気分をみんなで味わっています。活動を通して知り合ったボランティアと子どもたちが町の中で声をかけ合うことがあったり、ボランティアの中から障害児者をサポートする職業に就く人が誕生したりと、嬉しいことがたくさん生まれるようになりました。

## シニアボラのすすめ(23)

朗読「彩の会」…高齢者の施設や地域のいきいきサロンで朗読を行っている

朗読を始めたのは、将来孫に「読み聞かせ」をしてあげたいという単純なきっかけでした。仲間と一緒に基本からしっかり学びたいと思い、講師のもとで呼吸法や滑舌練習などを習い、様々なジャンルの本を読みました。そのことが現在、視覚障害の方やいろいろな機会でのボランティアにとっても役立っています。

例えばボランティアセンターの紹介で、病気治療のために数時間ベッドの上で動けない方に、「ご本人の蔵書をテープに録音したり、録音機を借りて、好きな読書が出来なくなった方に朗読朗読をしました。

また、5年前になりますが、図書館の読書週間の企画で、「金子みすず」の詩を木管楽器や弦楽器のグループと共に、図書館で発表したこともありました。その縁で、県立音楽堂で行われた「こころからで楽しむ音楽祭」でも読ませてもらいました。

朗読を続けていたからこそ経験できたことでしょうか。

そして今、視覚障害のある高齢の方々  
に随筆や小説の朗読をしています。

これからも出来る限り、朗読ボランティアを通して、いろいろな方と交流し続けていきたいと思っています。

もちろん、5才と3才の孫にも「読み聞かせ」をし、本が大好きな子供になることを願いながら。(M・K)



# ボランティアセンターからのお知らせ

申し込み・問い合わせはボランティアセンターへ



## 開催のお知らせ

### 福祉のしごと★就職相談会

【日時】11月29日(水)

就職支援カイダンス：13時～  
就職相談会：14時～

【場所】横須賀商工会議所多目的ホール1階

【内容】就職支援カイダンス：福祉業界へ就職・転職を考えている人たちが現場で働く職員からメッセージ。就職相談会：具体的な仕事の内容や雇用条件を聞くことができる福祉施設等の相談コーナー  
保育のしごと・相談ブースもあります！

【補足】事前申込不要、入場無料、履歴書不要、お子様連れ歓迎、ベビーカーのまま入場できます。

【問合せ】横須賀市社会福祉協議会  
TEL：046-821-1301

## ボランティア連絡協議会から

### 障害者週間 12月1日(金)～7日(木)

#### 「イベント」あったかハート交流会

～ともに手をとりあつて～

障害がある人もない人も「障害」について一緒に考えてみましょう

【日時】11月25日(土) 13時半～15時半

【会場】市立総合福祉会館 5階ホール

### 1. 体験発表会

～知的障害を乗り越えて～  
「元氣バン」 共済病院店勤務  
福井 智華さん

障害を理由に、はじめを受けながら学齢期を過ごしました。  
元氣バンに勤める現在は、「障害児者が「普通」に暮らすには…」を自身の体験を踏まえ考えながら、人々に伝えていく活動をしています。

～障害のある娘さんと共に歩む～

一般社団法人 sukasuka-ippo

代表 五本木 愛さん

愛娘・麗(らら)ちゃんがい歳のころ「アンジェルマン症候群」と分かる。  
不安だらけの障害児子育て。情報を求め、発信をする中で理解を求める活動を展開しています。

### 2. 徳しの音楽で支える「どよ風バンド」

#### 障害者週間期間中の開催事業

### 1. 地域作業所・sukasuka-ippo 手づくりのセンター

【日時】12月1日(金)～7日(木) 10時～19時

※sukasuka-ippo 10時～15時販売

【会場】ショップスプラザ横須賀 2階 センターモール

【主催】横須賀・三浦作業所連絡会、一般社団法人 sukasuka-ippo

### 2. パネル展示・製作品展示会場

【日時】12月1日(金)～7日(木) 10時～19時

【会場】ショップスプラザ横須賀 2階 センターモール

【主催】障害者団体の活動紹介・養護学校生の製作品展示

【主催】横須賀市障害者団体連絡協議会・神奈川県立 岩戸養護学校

### 3. 相談コーナー

【日時】12月1日(金)～7日(木) 10時～19時

【主催】横須賀市障害関係施設協議会

### 4. 障害の理解を深める講演会

【日時】12月5日(火) 10時～12時

【会場】生涯学習センター 5階 大学習室

「障害を持つ息子へ」～息子よ。そのままで、いい。」

講師 神戸 金史 氏

【主催】横須賀市こども青少年支援課  
(入江の毎日放送報道製作局 東京報道部長)

### 5. 障害者団体による活動発表会

【日時】12月3日(日) 11時～15時半(予定)

【会場】ショップスプラザ横須賀 2階 特設ステージ

参加団体(個人) 10月24日現在

岩戸養護学校太鼓部(和太鼓)

ダンス巾(ヘルマンハーフ演奏)

マリの会(エアロビクス)

ホンキートンク(アフリカ太鼓)

「市川☆がっ子」ソールン(ソールン踊り)

そよ風バンド(軽音楽)

E COMO MAI UKO(ミタンス)

モリダンスサークル(社交ダンス)

主催：横須賀市ボランティア連絡協議会

### 6. 世界自閉症啓発デー 2017 さいご

【日時】1月24日(水) 13時～17時半

【会場】生涯学習センターまなびかん 市民ホール

【主催】自閉症のある方の聞こえ方等の疑似体験  
教材・教具の展示・書籍・映画紹介・子どもの作品展示

【主催】国立特別支援教育総合研究所 筑波大学附属  
久里浜特別支援学校・横須賀地区自閉症児・者親の会

【主催】横須賀市教育委員会

第3回ボラ連キックオフフェスタ参加団体募集  
締切り12月11日(月) ボランティアセンターまで

## 編集後記

ボランティアという言葉が世の中に浸透し、不幸にも日本各地や全世界で発生している自然災害時には、数え切れないほどの人々が活躍されている。直接、現地へ出向かれての活動には、その人の精神力と忍耐力及び実践力を考えると心から頭が下がる。

特に何か出来る訳ではないが、いつかは社会のお役に立てれば…と思っていた矢先、日ごろ元気にしていた義母の介護生活が始まった。

パートの仕事先、義母宅と家庭の往復だけでは視野が狭くなっていく。義母よりもっと介護度の高い家族を介助している人もいるのだから…と一生涯懸命に動いていたら、いつしか小さなことにも口うるさくなる自分になっていた。

そんな時、気分転換になればとボランティア学習会に参加したところ、お手伝い出来るような活動にめぐりあうこととなった。

仕事も家族も大事だが、もう少し広い世界でお役に立てるといふ想いは、生活に張りが生まれる。義母の介護もボランティア活動も一年生。時折めげそうになるが、どちらでも無理をせず一歩ずつ前に進んでいきたい。(E・K)

